

ABSTRAK

Novia Jamilatus Solikhah. 170541100032. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Efikasi Diri Pada Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap efikasi diri pada atlet pencak silat persaudaraan setia hati terate (PSHT). Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu berupa pendekatan kuantitatif dengan korelasi kausal. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 221 atlet dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial yang memiliki nilai reliabilitas 0,939 dan skala efikasi diri dengan nilai reliabilitas 0,911. Teknik analisis data menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F 376,787 dengan signifikansi sebesar 0,000. Jika signifikansi $< 0,05$, maka hipotesis diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap efikasi diri. Berdasarkan nilai koefisien determinasi (R Square) yaitu sebesar 0,632 atau sebesar 63,2%, dimana nilai tersebut merupakan kontribusi yang disumbangkan variabel dukungan sosial kepada variabel efikasi diri. Dengan demikian dukungan sosial mempengaruhi efikasi diri sebesar 63,2% dan selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,795 dapat diidentifikasi bahwa terdapat korelasi positif dengan kategori kuat antara dukungan sosial dan efikasi diri. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi juga efikasi diri yang dimiliki oleh atlet pencak silat persaudaraan setia hati terate, begitu juga sebaliknya semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah juga efikasi diri yang dimiliki oleh atlet pencak silat persaudaraan setia hati terate.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Efikasi Diri, Atlet, Pencak Silat.

ABSTRACT

Novia Jamilatus Solikhah. 170541100032. The Effect of Social Support on Self-Efficacy in Faithful Heart Terate Brotherhood Pencak Silat Athletes. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2023.

The purpose of this study was to determine the effect of social support on self-efficacy in the Faithful Heart Brotherhood (PSHT) pencak silat athletes. The approach used in this study is a quantitative approach with causal correlation. The number of samples used in this study were 221 athletes using a purposive sampling technique. Data collection uses a social support scale which has a reliability value of 0.939 and a self-efficacy scale with a reliability value of 0.911. The data analysis technique uses a simple linear regression test. The results of this study showed the value of F 376.787 with a significance of 0.000. If the significance < 0.05 , then the hypothesis is accepted. Thus it can be concluded that there is an influence of social support on self-efficacy. Based on the value of the coefficient of determination (R Square) which is equal to 0.632 or equal to 63.2%, where this value is the contribution contributed by the social support variable to the self-efficacy variable. Thus social support affects self-efficacy by 63.2% and the rest is influenced by other factors. The correlation coefficient (r) value of 0.795 can be identified that there is a positive correlation with a strong category between social support and self-efficacy. The higher the social support, the higher the self-efficacy possessed by the loyal heart terate brotherhood pencak silat athletes, and vice versa the lower the social support, the lower the self efficacy of the loyal heart terate brotherly martial arts athletes.

Keywords: Social Support, Self-Efficacy, Athlete, Pencak Silat.