

ABSTRAK

Ririn Eka Octaviani. 150541100057. Pengaruh Regulasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bidikmisi yang Melampaui Batas Masa Studi Normal (4 Tahun) di UTM. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2020. xvii + 84 halaman, 18 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi diri terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa bidikmisi yang melampaui batas masa studi normal (4 tahun) di Universitas Trunojoyo Madura. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa bidikmisi yang melampaui masa studi normal dengan jumlah 100 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala regulasi diri dan skala prokrastinasi akademik. Analisis yang dilakukan dalam penelitian ini adalah regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS 23 *for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F hitung sebesar 20,310 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($0,000 < 0,05$). Artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima yaitu terdapat pengaruh regulasi diri terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa bidikmisi yang melampaui batas masa studi normal di Universitas Trunojoyo Madura. Berdasarkan nilai koefisien determinasi (*R Square*) yaitu sebesar 0,172, dimana artinya regulasi diri mempengaruhi prokrastinasi akademik sebesar 17,2% dan 82,8% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,414 dapat diidentifikasi bahwa terdapat korelasi dengan kategori sedang antara regulasi diri dan prokrastinasi akademik.

Kata Kunci: regulasi diri, prokrastinasi akademik, mahasiswa bidikmisi yang melampaui batas masa studi normal.

ABSTRACT

Ririn Eka Octaviani. 150541100057. The Influence of Self Regulation toward Academic Procrastination of Bidikmisi Students Who Exceed The Normal Study Period (4 Years) at University of Trunojoyo Madura. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. University of Trunojoyo Madura. 2020. xvii + 84 pages + 18 appendix

This study aims to examine the influence of self regulation toward academic procrastination of Bidikmisi students who exceed the normal study period (4 Years) at University of Trunojoyo Madura. This study uses a quantitative with purposive sampling technique. Respondents in this study are Bidikmisi students who exceeded normal study period with 100 respondents. The instruments in this study is self regulation scale and academic procrastination scale. Data analysis used in this study is a simple linear regression with the help of SPSS 23 for windows. The result of this study showed an F value of 20,310 with a significance of 0,000 less than 0,05 ($0,000 < 0,05$). This means that H_0 is rejected and H_1 is accepted that there is an effect of self regulation on academic procrastination of Bidikmisi students who exceed normal study period (4 Years) at University of Trunojoyo Madura. Based on the coefficient of determination (R Square) that is equal to 0,172, which means that self regulation affects academic procrastination by 17,2% and the other 82,8% is influenced by other factors. The correlation coefficient (r) of 0,414 can be identified that there is a correlation with moderate category between self regulation and academic procrastination.

Keywords: Self Regulation, Academic Procrastination, Bidikmisi students who exceed the normal study period.