

ABSTRAK

Hilmi Al Hamdi. Pengaruh Resiliensi Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan PT. Garam (Persero) Pasca Pandemi Covid-19. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh resiliensi terhadap stres kerja pada karyawan pasca pandemi Covid-19. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel yang digunakan adalah 90 responden yang merupakan karyawan PT. Garam (Persero) di Sumenep, dengan menggunakan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Jenis data yang digunakan adalah data primer dan sekunder yang diperoleh melalui jurnal, observasi, studi dokumentasi dan daftar pertanyaan yang pengukurannya menggunakan skala likert. Hasil penelitian dianalisis menggunakan pengujian, diantaranya: Uji Validitas dan Realibilitas, Uji Normalitas, Uji Analisis Regresi linier Sederhana, Uji Koefisien Determinasi, dan Uji Hipotesis dengan software SPSS for windows. Berdasarkan hasil uji analisis regresi linear sederhana pada penelitian yang dilakukan terdapat pengaruh yang negatif dan signifikan antara resiliensi terhadap stres kerja. Di mana tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$. Kemudian nilai koefisien $-0,600$. Maka disimpulkan bahwa pengaruh resiliensi terhadap stres kerja berhubungan secara negatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel resiliensi berpengaruh signifikan terhadap stres kerja karyawan.

Kata Kunci : Resiliensi, Stres Kerja, Pandemi Covid-19

ABSTRACT

Hilmi Al Hamdi. The Influence of Resilience on Job Stress Among Employees of PT. Garam (Persero) Post Covid-19 Pandemic. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University 2023.

This research aims to determine the influence of resilience on job stress among employees post the Covid-19 pandemic. The research design employed was descriptive research with a quantitative approach. The sample consisted of 90 respondents who were employees of PT. Garam (Persero) in Sumenep, selected through purposive sampling technique. The data used were primary and secondary data obtained through journals, observations, documentation studies, and a questionnaire using the Likert scale for measurement. The research findings were analyzed using various tests, including Validity and Reliability Test, Normality Test, Simple Linear Regression Analysis, Coefficient of Determination Test, and Hypothesis Testing using SPSS software for Windows. Based on the results of the simple linear regression analysis conducted in this study, there is a negative and significant influence of resilience on job stress, with a significance level of $0.000 < 0.05$ and a coefficient value of $-0,600$. Therefore, it can be concluded that resilience has a negative relationship with job stress. The research results indicate that the resilience variable significantly influences employee job stress.

Keywords : Resilience, Job Stress, Covid-19 Pandemic.