

Rizky Dwi Anggraeni. 210311100049. Pengaruh Jenis Media Tanam Terhadap Pertumbuhan dan Kandungan Vitamin C *Microgreen* Selada (*Lactuca sativa* L.). Dibimbing oleh : Ir. Sinar Suryawati, M. Si dan Dr. Agr. Eko Setiawan, S.P., M.Si

ABSTRAK

Selada (*Lactuca sativa* L) merupakan salah satu komoditas yang ideal dan cocok dikembangkan karena kandungan vitamin C yang tinggi. Keterbatasan lahan di wilayah urban mendorong munculnya alternatif budidaya tanaman dalam ruang sempit, salah satunya dengan teknik budidaya *microgreen*. *Microgreen* merupakan tanaman muda yang dipanen pada umur pendek dan kaya akan kandungan gizi, salah satunya vitamin C. Salah satu faktor penting yang dapat mempengaruhi keberhasilan budidaya adalah media tanam sebagai tempat tumbuh dan berkembangnya tanaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh jenis media tanam terhadap pertumbuhan dan kandungan vitamin C pada tanaman *microgreen* selada, menggunakan rancangan acak lengkap dengan 5 perlakuan media tanam yaitu *cocopeat*, tanah, kompos, kascing dan vermikulit. Analisis data menggunakan analisis sidik ragam dan uji lanjut duncan taraf 5%. Parameter yang diamati meliputi daya kecambah, tinggi tanaman, panjang akar, bobot basah, susut bobot, dan kandungan vitamin C. Jenis media tanam memberikan pengaruh nyata terhadap parameter pertumbuhan dan kandungan vitamin C tanaman *microgreen*. Media tanam kascing (M4) menunjukkan hasil terbaik dalam mendukung pertumbuhan tinggi tanaman, panjang akar dan kandungan vitamin C tertinggi dibandingkan media tanam lainnya. Kandungan vitamin C cenderung lebih tinggi pada fase pertumbuhan awal dan menurun seiring bertambahnya umur tanaman.

Kata kunci: selada, *microgreen*, media tanam, vitamin C, pertumbuhan tanam

Rizky Dwi Anggraeni. 210311100049. Effect of Planting Media Type on the Growth and Vitamin C Content of *Microgreen* Lettuce (*Lactuca sativa* L.). Supervised by : Ir. Sinar Suryawati, M. Si and Dr. Agr. Eko Setiawan, S.P., M.Si

ABSTRAK

Lettuce (*Lactuca sativa* L.) is one of the ideal horticultural commodities to be developed due to its high vitamin C content. Limited land availability in urban areas has encouraged the development of alternative cultivation techniques in narrow spaces, one of which is microgreen cultivation. Microgreens are young plants harvested at an early stage and are rich in nutrients, particularly vitamin C. One of the key factors influencing cultivation success is the growing medium, which serves as the place for plant growth and development. This study aimed to determine the effect of different growing media on the growth and vitamin C content of lettuce microgreens. The experiment was conducted using a completely randomized design with five treatments of growing media: cocopeat, soil, compost, vermicompost, and vermiculite. Data were analyzed using analysis of variance (ANOVA) followed by Duncan's Multiple Range Test at a 5% significance level. The observed parameters included germination rate, plant height, root length, fresh weight, weight loss, and vitamin C content. The results showed that different growing media had a significant effect on both growth parameters and vitamin C content of lettuce microgreens. Vermicompost (M4) provided the best results in supporting plant height, root length, and the highest vitamin C content compared to other media. Vitamin C levels tended to be higher at the early growth stage and decreased with plant age.

Keywords: lettuce, microgreens, growing media, vitamin C, plant growth