

## ABSTRAK

**Nur Laylatul Latifah. 180541100024. Pengaruh Kesepian Terhadap Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Perempuan di Surabaya. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2023. 64 halaman + Lampiran.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Kesepian Terhadap Kecenderungan *Nomophobia*. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif di Surabaya berjenis kelamin perempuan yang berusia 18-24 tahun dengan jumlah 100 subjek. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala Kesepian Diri dan skala *Nomophobia*. Setelah melewati uji validitas dan reliabilitas, kemudian analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS 20 for windows. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai  $F = 8.462$  dengan signifikansi sebesar 0,004 lebih kecil dari 0,05 ( $0,004 < 0,05$ ). Yang artinya hipotesis diterima dengan demikian terdapat Pengaruh Kesepian Terhadap Kecenderungan *Nomophobia* Pada Mahasiswa. Adapun nilai koefisien korelasi ( $r$ ) pengaruh Kesepian terhadap *Nomophobia* sebesar 0,282 artinya memiliki pengaruh yang rendah. Sedangkan nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sumbangan efektif kesepian terhadap *Nomophobia* sebesar 0,079. Di mana artinya kesepian mempengaruhi *Nomophobia* sebesar 7,9% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain selain kesepian. Mahasiswa yang merasakan kesepian dan juga *Nomophobia* paling banyak berada dalam kategori sedang.

Kata Kunci : Kesepian, Kecenderungan *Nomophobia*, Mahasiswa.

## ABSTRACT

**Nur Laylatul Latifah. 180541100024. *The Effect of Loneliness on Nomophobia tendencies in Female College Students in Surabaya*. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Universitas Trunojoyo Madura. 2023. 64 pages + Appendix.**

*This study aims to determine the effect of loneliness on Nomophobia tendencies. The study used a quantitative approach with purposive sampling method. The subjects in this study were active students in Surabaya of the female sex aged 18-24 years with a total of 100 subjects. The instruments in this study were the Self-Loneliness scale and the Nomophobia scale. After passing the validity and reliability tests, then the analysis used in this study is a simple linear regression test with the help of the SPSS 20 for windows programme. The results of this study show the value of  $F = 8.462$  with a significance of 0.004 smaller than 0.05 ( $0.004 < 0.05$ ). Which means that the hypothesis is accepted, thus there is an influence of loneliness on Nomophobia in students. The value of the correlation coefficient ( $r$ ) of the effect of Loneliness on Nomophobia is 0.282, meaning that it has a low influence. While the coefficient of determination ( $R$  Square) the effective contribution of loneliness to Nomophobia is 0.079. Which means that loneliness affects Nomophobia by 79% and the rest is influenced by other factors besides loneliness. Students who feel loneliness and also Nomophobia are mostly in the moderate category.*

**Keywords:** Loneliness, Nomophobia, College Students.

## DAFTAR ISI

|                                                         |             |
|---------------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                              | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH .....</b>   | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                         | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b> | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>                              | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>                        | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                              | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                    | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                  | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                               | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                               | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                          | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....                    | 8           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                             | 8           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                            | 8           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>                      | <b>10</b>   |
| 2.1 Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....               | 10          |
| 2.1.1 Definisi Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....    | 10          |
| 2.1.2 Dimensi Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....     | 12          |
| 2.1.3 Ciri-ciri Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....   | 12          |
| 2.1.4 Dampak Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....      | 13          |
| 2.2 Kesepian.....                                       | 13          |
| 2.2.1 Definisi Kesepian .....                           | 13          |
| 2.2.2 Aspek-aspek Kesepian .....                        | 15          |
| 2.2.3 Faktor-faktor Kesepian.....                       | 16          |
| 2.2.4 Tipe Kesepian.....                                | 17          |
| 2.2.5 Penyebab Kesepian .....                           | 17          |
| 2.3 Mahasiswa.....                                      | 18          |

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.1 Definisi Mahasiswa .....                                       | 18        |
| 2.4 Pengaruh Kesepian Terhadap Kecenderungan <i>Nomophobia</i> ..... | 19        |
| 2.5 Kerangka Berpikir .....                                          | 22        |
| 2.6 Hipotesis.....                                                   | 23        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                               | <b>24</b> |
| 3.1 Pendekatan Penelitian .....                                      | 24        |
| 3.2 Variabel Penelitian .....                                        | 24        |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....                      | 26        |
| 3.4 Metode Pengumpulan Data .....                                    | 29        |
| 3.5 Teknik Analisis Data.....                                        | 33        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                             | <b>40</b> |
| 4.1 Pelaksanaan Penelitian .....                                     | 40        |
| 4.1.1 Gambaran Subjek Penelitian .....                               | 40        |
| 4.1.2 Pengumpulan Data Penelitian .....                              | 41        |
| 4.2 Hasil Penelitian .....                                           | 42        |
| 4.2.1 Hasil Uji Validitas Alat Ukur.....                             | 42        |
| 4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur .....                         | 46        |
| 4.2.3 Hasil Uji Normalitas .....                                     | 47        |
| 4.2.4 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....                             | 49        |
| 4.2.5 Hasil Uji Linieritas .....                                     | 52        |
| 4.2.6 Analisis Deskriptif .....                                      | 52        |
| 4.2.7 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....                        | 55        |
| 4.3 Hasil Pembahasan .....                                           | 58        |
| 4.4 Keterbatasan Penelitian .....                                    | 62        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                              | <b>63</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                                  | 63        |
| 5.2 Saran.....                                                       | 64        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                          | <b>65</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                 | <b>67</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4.1 Gambar Diagram Uji Normalitas Skala Kesepian .....                           | 47 |
| Gambar 4.2 Gambar Diagram Uji Normalitas<br>Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> ..... | 48 |
| Gambar 4.3 Gambar Diagram Uji Heteroskedastisitas .....                                 | 50 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Kerangka Konseptual.....                                                                      | 22 |
| Tabel 3.1 Penilaian Skala Likert .....                                                                  | 31 |
| Tabel 3.2 Blueprint Skala Kesepian.....                                                                 | 31 |
| Tabel 3.3 Blueprint Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....                                         | 33 |
| Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....                                        | 40 |
| Tabel 4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian Berdasarkan<br>Penggunaan <i>Smartphone</i> Setiap hari.....  | 40 |
| Tabel 4.3 Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Kesepian.....                                           | 42 |
| Tabel 4.4 Distribusi Item Valid Skala Kesepian.....                                                     | 43 |
| Tabel 4.5 Distribusi Item Valid dan Gugur<br>Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....                | 44 |
| Tabel 4.6 Distribusi Item Valid Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....                             | 45 |
| Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian .....                                                   | 46 |
| Tabel 4.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....                            | 46 |
| Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Skala Kesepian dan<br>Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....        | 47 |
| Tabel 4.10 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....                                                          | 50 |
| Tabel 4.11 Hasil Uji Linieritas Skala Kesepian dan<br>Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....       | 51 |
| Tabel 4.12 Hasil Kategorisasi Norma-norma Rentang Nilai .....                                           | 52 |
| Tabel 4.13 Hasil Deskriptif Statistik Skala Kesepian dan<br>Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> ..... | 52 |
| Tabel 4.14 Kategorisasi Skor Skala Kesepian .....                                                       | 53 |
| Tabel 4.15 Kategorisasi Skor Skala Kecenderungan <i>Nomophobia</i> .....                                | 54 |
| Tabel 4.16 Korelasi Antara Skala Kesepian dan Skala Kecenderungan<br><i>Nomophobia</i> .....            | 55 |
| Tabel 4.17 Tabel Model Summary.....                                                                     | 55 |
| Tabel 4.18 Tabel Model Anova .....                                                                      | 56 |
| Tabel 4.19 Tabel Koefisien .....                                                                        | 56 |