

Nurus Syifa Nabila. 2025. *Hubungan Pengasuhan Terhadap Program “Isi Piringku” Melalui Bekal Makanan Di TK Kecamatan Bangkalan*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini (PG PAUD), Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing: Eka Oktavianingsih, S.Pd., M.Pd.

ABSTRAK

Pemenuhan gizi seimbang pada anak usia dini merupakan fondasi penting bagi pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif dan pembentukan perilaku hidup sehat di masa depan. Pada masa kanak-kanak, kebutuhan gizi harus terpenuhi secara optimal dan salah satu cara yang paling nyata dilakukan oleh orang tua adalah dengan menyiapkan bekal makanan yang sehat dan bergizi saat anak berada di sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengasuhan terhadap program "Isi Piringku" melalui bekal makanan pada anak usia 4-5 tahun di tiga TK Kecamatan Bangkalan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan jumlah sampel sebanyak 97. Dalam menentukan jumlah sampel penelitian ini menggunakan teknik non *probability sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan observasi, serta dianalisis menggunakan uji korelasi *pearson product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar orang tua memiliki tingkat pengasuhan dalam kategori sedang, begitu pula dengan program “Isi Piringku” melalui bekal makanan. Namun, hasil analisis statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengasuhan terhadap program “Isi Piringku” diperoleh pada taraf signifikansi 0,05 menunjukkan bahwa nilai probabilitas (signifikansi) adalah 0,555. Karena nilai probabilitas $0,555 > 0,05$, maka H_0 ditolak. Hal ini membuktikan bahwa pengasuhan saja belum cukup untuk menjamin program “Isi Piringku” pada bekal anak yang sesuai dengan indikator yang meliputi, komposisi makanan pokok, konsumsi air putih, porsi seimbang, kebersihan dan keamanan pangan serta frekuensi penerapan sehingga diperlukan upaya edukatif yang lebih menyeluruh dan berkelanjutan.

Kata kunci: Pengasuhan, Isi Piringku, Bekal Makanan, Anak Usia Dini

Nurus Syifa Nabila. 2025. *Hubungan Pengasuhan Terhadap Program “Isi Piringku” Melalui Bekal Makanan Di TK Kecamatan Bangkalan*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini (PG PAUD), Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing: Eka Oktavianingsih, S.Pd., M.Pd.

ABSTRACT

Fulfillment of balanced nutrition in early childhood is an important foundation for physical growth, cognitive development and the formation of healthy living behavior in the future. In childhood, nutritional needs must be met optimally and one of the most obvious ways done by parents is by preparing healthy and nutritious food supplies when children are at school. This study aims to determine the relationship between parenting and the “Fill My Plate” program through food provision for children aged 4-5 years in three kindergartens in Bangkalan District. This study used a correlational quantitative approach with a sample size of 97. In determining the number of samples, this study used non-probability sampling techniques. Data collection techniques were carried out through questionnaires and observations, and analyzed using the Pearson product moment correlation test. The results showed that most parents have a moderate level of parenting, as well as the “Fill My Plate” program through food provision. However, the results of statistical analysis show that there is no significant relationship between parenting and the “My Plate” program obtained at a significance level of 0.05 shows that the probability value (significance) is 0.555. Since the probability value is $0.555 > 0.05$, H_a is rejected. This proves that parenting alone is not enough to ensure that the “Fill My Plate” program in children's lunches is in accordance with indicators including, staple food composition, water consumption, balanced portions, food hygiene and safety and frequency of application so that more comprehensive and sustainable educational efforts are needed.

Keywords: Parenting, My Plate, Food Provision, Early Childhood