

ABSTRAK

Ambar Kusuma. 160541100046. Pengaruh Gratitude Terhadap Kepuasan Hidup Pada Komunitas HIV/AIDS "Friendship Plus - Sebaya Kediri". Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2020. xi + 71 halaman, 16 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *gratitude* terhadap kepuasan hidup pada komunitas HIV/AIDS "Friendship Plus - Sebaya Kediri". Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Responden dalam penelitian ini adalah anggota komunitas HIV/AIDS dengan jumlah 137 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala *gratitude* dan skala kepuasan hidup. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS 23 *for windows*.. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F 195,948 dengan signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Artinya hipotesis diterima yaitu terdapat pengaruh *gratitude* terhadap kepuasan hidup pada komunitas HIV/AIDS "Friendship Plus - Sebaya Kediri". Berdasarkan nilai koefisien determinasi (*R Square*) yaitu sebesar 0,592, dimana artinya *gratitude* mempengaruhi kepuasan hidup sebesar 59,2% dan 40,8 % lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,769 dapat diidentifikasi bahwa terdapat korelasi dengan kategori kuat antara skala *gratitude* dan kepuasan hidup.

Kata Kunci : *Gratitude*, Kepuasan Hidup, Komunitas HIV/AIDS

ABSTRACT

Ambar Kusuma. 160541100046. The Influence of Gratitude towards Life Satisfaction in HIV/AIDS Community "Friendship Plus - Sebaya Kediri. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura. 2020. xi + 71 pages, 16 attachments.

This study aims to examine the influence of gratitude towards life satisfaction in HIV/AIDS community "Friendship Plus - Sebaya Kediri". This study uses a quantitative approach with purposive sampling technique. Respondents in this study were 137 members of the HIV/AIDS community. The instrument in this study is the scale of gratitude and life satisfaction scale. Data analysis used in this study is a simple linear regression with the help of SPSS 23 for windows. The results of this study showed an F value of 195,948 with a significance of 0,000 less than 0.05 ($0,000 < 0.05$). This means that the hypothesis is accepted that there is an effect of gratitude on life satisfaction in HIV/AIDS community. Based on the coefficient of determination (R^2) that is equal to 0,592, which means that gratitude affects life satisfaction by 59,2 % and the other 40,8 % is influenced by other factors. The correlation coefficient (r) of 0,769 can be identified that there is a correlation with strong category between the scale of gratitude and life satisfaction.

Keywords: Gratitude, Life Satisfaction, HIV/AIDS Community.