

ABSTRAK

Tri Indah Sari. 160541100037. Pengaruh *Body Shaming* terhadap Kecenderungan *Anorexia Nervosa* pada Remaja Perempuan di Surabaya. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2020. xviii + 72 halaman, 15 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body shaming* terhadap kecenderungan *anorexia nervosa* pada remaja perempuan di Surabaya. Seperti kita ketahui, pada masa remaja terjadi banyak perubahan dramatis, salah satunya adalah perubahan fisik (Guindon, 2010). Remaja perempuan merasa kurang puas dengan tubuhnya terkait dengan meningkatnya jumlah lemak. Mereka beranggapan bahwa memiliki tubuh kurus akan lebih mudah beradaptasi dengan lingkungan disekitarnya. Hal ini menjadi tantangan bagi remaja untuk melakukan diet walaupun dengan cara ekstrim yang dapat membahayakan kesehatannya dan menimbulkan kecenderungan *anorexia nervosa* (Ratnawati, V., dkk., 2012). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif kausal. Responden dalam penelitian ini adalah remaja perempuan yang mengalami kecenderungan *anorexia nervosa* di kota Surabaya dengan jumlah 349 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala *body shaming* dan skala kecenderungan *anorexia nervosa*. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS 24 *for windows*, dimana dari hasil penelitian ini diperoleh nilai $F = 54,172$ dengan signifikansi sebesar 0,00 lebih kecil dari 0,05 ($0,00 < 0,05$). Artinya hipotesis diterima yaitu terdapat pengaruh *body shaming* terhadap kecenderungan *anorexia nervosa* pada remaja perempuan di Surabaya. Sementara itu, berdasarkan nilai koefisien determinasi (*R Square*) yaitu sebesar 0,135, dimana artinya pengaruh *body shaming* terhadap kecenderungan *anorexia nervosa* sebesar 13,5% dan 86,5% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: *Body Shaming*, *Anorexia Nervosa*, Remaja Perempuan, Surabaya

ABSTRACT

Tri Indah Sari. 160541100037. Embarrassing the Body against the Anorexia Nervosa Trends in Adolescent Girls in Surabaya. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences. Trunojoyo University Madura. 2020. xviii + 72 pages, 15 attachments

This study aims to study the effect of embarrassing bodies on anorexia nervosa in adolescent girls in Surabaya. As we discussed, during adolescence there are many dramatic changes, one of which is physical change (Guindon, 2010). Adolescent girls feel unsatisfied with fat. They assume having a thin body will be easier to think about with the surrounding environment. This is a challenge for adolescents to go on a diet in a way that aggravates health problems and raises the tendency for anorexia nervosa (Ratnawati, V., et al., 2012). This research uses quantitative quantitative. Respondents in this study were adolescent girls who experienced the addition of anorexia nervosa in the city of Surabaya with a total of 349 respondents. The instrument in this study was the body scale that humiliated and the scale of the discovery of anorexia nervosa. The analysis used in this study is a simple linear regression test with the help of SPSS 24 for windows, where the results of this study obtained a value of $F = 54.172$ with a significance of 0.00 less than 0.05 ($0.00 < 0.05$) . Hoping the accepted hypothesis is about the body's embarrassing influence on anorexia nervosa in adolescent girls in Surabaya. Meanwhile, based on the value of the coefficient of determination (R Square) which is equal to 0.135, which means that it affects the body against the tendency for anorexia nervosa by 13.5% and 86.5% is used by other factors.

Keywords: Body Shaming, Anorexia Nervosa, Adolescent Girls, Surabaya