

ABSTRAK

Nur Lailatul Rohmah. 190541100034. Pengaruh Ekspresi Emosi Terhadap Kepuasan Perkawinan Pada Istri yang Menikah Berbeda Suku Dengan Pasangannya. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Pasangan yang menikah dengan latar belakang suku yang berbeda lebih mungkin untuk bercerai dan memiliki berbagai masalah perkawinan dan keluarga (Plson, DeFrain & Skogrand, 2011). Perceraian yang terjadi lantaran adanya konflik perselisihan dan pertengkaran akibat perbedaan pendapat, prinsip dan pola kebiasaan dan budaya pasangan rumah tangga. Ketidakkcocokan dapat menimbulkan ketidakpuasan dalam perkawinan beda suku. Salah satu faktor yang memengaruhi kepuasan perkawinan adalah komunikasi. Apabila pasangan mampu mengekspresikan emosi dengan kontrol yang baik maka akan dapat berpengaruh terhadap kepuasan perkawinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ekspresi emosi terhadap kepuasan perkawinan pada istri yang menikah berbeda suku dengan pasangannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, metode survei dipilih untuk mengetahui pengaruh ekspresi emosi terhadap kepuasan perkawinan. Subjek pada penelitian ini adalah 100 istri suku Madura yang menikah berbeda suku dengan pasangan, yang berdomisili di Madura. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala ekspresi emosi sebanyak 24 item dengan realibilitas 0,911 dan skala kepuasan perkawinan sebanyak 40 item dengan realibilitas 0,829. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F sebesar 330,089 dengan signifikansi sebesar 0,00. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima, artinya terdapat pengaruh ekspresi emosi terhadap kepuasan perkawinan. Nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,771, menunjukkan bahwa kontribusi ekspresi emosi terhadap kepuasan perkawinan sebesar 77,1% dan selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : kepuasan perkawinan, ekspresi emosi, Madura.

ABSTRACT

Nur Lailatul Rohmah. 190541100034. *The Effect of Emotional Expression on Marital Satisfaction in Wives Married to Partners from Different Ethnicities.* Psychology Study Program. Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences. Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Couples who marry different ethnic backgrounds are more likely to divorce and experience various marital and family problems (Olson, DeFrain & Skogrand, 2011). Divorce often occurs due to conflicts, disputes, and arguments arising from differences in opinions, principles, habits, and cultural patterns between the married partners. Incompatibility can lead to dissatisfaction in inter-ethnic marriages. One of the factors affecting marital satisfaction is communication. If partners can express emotions with good control, it can affect marital satisfaction. This research aims to investigate the effect of emotional expression on marital satisfaction in wives married to partners from different ethnicities. This research employed a quantitative approach, and a survey method was chosen to determine the effect of emotional expression on marital satisfaction. The subjects of this study were 100 wives of Madurese ethnicity who were married to partners from different ethnicities residing in Madura. The sampling technique used in this research was purposive sampling. The instruments used included a 24-item emotional expression scale with a reliability of 0.911 and a 40-item marital satisfaction scale with a reliability of 0.829. The results of this research indicate an F-value of 330.089 with a significance of 0.00. Thus, it can be concluded that the hypothesis is accepted, meaning there is an effect of emotional expression on marital satisfaction. The coefficient of determination (R-Square) is 0.771, indicating that the contribution of emotional expression to marital satisfaction is 77.1%, and the remaining percentage is affected by other factors.

Keywords: marital satisfaction, emotional expression, Madura.