

ABSTRACT

T. Intan., Kireina. 15.05.111.000.92. Self Defense Mechanism of Depression Symptoms in Ma Kubica's *Every Last Lie*. Thesis. English Study Program of the Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura. Advisor: Dr. Dra. Siti Hanifa, M.Pd

The aim of this study is to discover the process of self-defense mechanism and the types of emotions that exist in symptoms of depression in the novel entitled of *Every Last Lie* by Mary Kubica. This study uses psychoanalytic approach which appraisal mechanism theory and seven basic emotion theory are used. This theory is provided by Ekman (1994) and Griffith (2001). The Emotion can help the identification process of psychological issues which exists in Clara's character, who becomes an object of this study.

The research methodology of this study is using qualitative methods which the technique of the study research is descriptive. The analysis method is using utterances that exist in source of data.

The result of this study shows that Clara's character succeeded in defending herself from the problems with emotion maintenance and it keeps positive thoughts in her mind. Besides, the types of emotion that exist in symptoms of depression is found as sadness, madness, anger and jealousy.

Key words : Defense Mechanism, Emotions, Symptoms of Depression

ABSTRAK

T. Intan., Kireina. 15.05.111.000.92. Self Defense Mechanism of Depression Symptoms in Ma Kubica's Every Last Lie. Skripsi. Sastra Inggris Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing: Dr. Dra. Siti Hanifa, M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan proses mekanisme pertahanan diri dan bentuk emosi yang ada pada gejala depresi yang terdapat pada Novel Every Last Lie oleh Mary Kubica. Penelitian ini menggunakan pendekatan psikoanalisis dimana teori yang digunakan adalah teori mekanisme appraisal dan teori tujuh dasar emosi. Teori ini dicetuskan oleh Ekman (1994) dan Griffith (2001). Emosi dapat membantu proses dalam mengidentifikasi isu psikologis yang terdapat pada karakter Clara yang menjadi objek dari penelitian ini.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kualitatif dimana teknik penulisan datanya berupa deskriptif dan menggunakan analisis dari perkataan yang ada pada sumber data tersebut.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa karakter Clara berhasil mempertahankan dirinya dari permasalahan yang ada dengan pengendalian emosi dengan cara berinteraksi dengan karakter lain dan memperlahankan pemikirannya agar tetap positif. Disamping itu, bentuk emosi yang ada pada gejala depresi yang ditemukan adalah berupa kesedihan, kemarahan, kekesalan, dan kecemburuan.

Kata Kunci : Mekanisme Pertahanan Diri, Emosi, Gejala Depresi