

ABSTRAK

Rizki Oktafiani. 170541100001. Gambaran Regulasi Emosi Wanita Hamil yang Menikah Dini. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2022.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui proses regulasi emosi dari kehamilan pertama dari seorang Wanita yang menikah muda. Tidak semua ibu hamil bisa menerima dengan penuh kehamilannya, ada yang terpaksa ada pula yang menjalani karena memang sudah lama ditunggu. Ditambah usia yang masih muda menjadikan para ibu hamil lebih besar sensitifnya karena kurangnya informasi. Dengan memakai metode kualitatif fenomenologi untuk melihat fenomena dari penelitian dengan hasil menggunakan analisis deskriptif. Dari sini akhirnya penulis berinisiatif untuk mengangkat penelitian dengan judul Gambaran Regulasi Emosi Wanita Hamil yang Menikah Muda, tentang bagaimana para wanita muda yang tengah hamil mengendalikan emosi yang dilakukan secara sadar atau tidak sadar yang bertujuan agar ekspresi emosi yang ditujukan sesuai dengan lingkungan sekitar.

Kata Kunci: Regulasi Emosi, Kehamilan, Usia Dini

ABSTRACT

Rizki Oktafiani. 170541100001. An overview of the Emotion Regulation of Pregnant Women who Marry Young. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2022.

The purpose of this research is to find out the emotional regulation process of the first pregnancy of a young married woman. Not all pregnant women can fully accept their pregnancy, some are forced to do it because they have been waiting for a long time. Plus the young age makes pregnant women more sensitive due to lack of information. By using phenomenological qualitative methods to see the phenomenon of research with the results using descriptive analysis. From here, the author finally took the initiative to raise a research entitled An Overview of the Emotion Regulation of Pregnant Women Marrying Young, about how young women who are pregnant control their emotions, which is done consciously or unconsciously with the aim that the emotional expressions are directed according to their surroundings.

Keywords: *Emotional Regulation, Pregnancy, Young age*