

ABSTRAK

Dwi Ayu Fauzyah. 210541100119. Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap Kematangan Karier Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Program Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) . Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2025.

Mahasiswa perguruan tinggi dihadapkan pada tuntutan untuk memiliki kesiapan karier sejak dini. Namun, kenyataannya banyak mahasiswa masih bingung menentukan arah kariernya meskipun telah mendapatkan pengalaman melalui program Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM). Fenomena ini menunjukkan perlunya kemampuan individu dalam menghadapi tantangan, salah satunya melalui *Adversity Quotient* (AQ). Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh AQ terhadap kematangan karier pada mahasiswa Universitas Trunojoyo Madura yang mengikuti program MBKM. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi linier sederhana. Sampel berjumlah 259 mahasiswa dari berbagai program MBKM. Instrumen yang digunakan berupa skala AQ ($\alpha = 0,958$) dan skala kematangan karier ($\alpha = 0,965$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa AQ berpengaruh signifikan terhadap kematangan karier ($p = 0,000$; $R^2 = 0,653$). Aspek AQ tertinggi adalah *control*, sedangkan aspek kematangan karier tertinggi adalah perencanaan karier. Mahasiswa dari program Studi Independen dan Pertukaran Mahasiswa memiliki tingkat kematangan karier yang lebih tinggi. Temuan ini menunjukkan bahwa AQ berperan penting dalam kesiapan karier mahasiswa, dan MBKM menjadi sarana efektif untuk mengembangkannya.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*; Kematangan Karier; Mahasiswa; Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM)

ABSTRACT

Dwi Ayu Fauzyah. 210541100119. *The Effect of Adversity Quotient on Career Maturity in Students Who Participate in the Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) Program. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2025.*

college students are faced with the demand to have career readiness from an early age. However, in reality, many students are still confused about determining the direction of their careers even though they have gained experience through the Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) program. This phenomenon shows the need for individual ability in facing challenges, one of which is through Adversity Quotient (AQ). This study aims to determine the effect of AQ on career maturity in Trunojoyo Madura University students who take part in the MBKM program. This study uses a quantitative approach with a simple linear regression method. The sample amounted to 259 students from various MBKM programs. The instruments used were AQ scale ($\alpha = 0.958$) and career maturity scale ($\alpha = 0.965$).

The results of the study show that AQ has a significant effect on career maturity ($p = 0.000$; $R^2 = 0.653$). The highest aspect of AQ is control, while the highest aspect of career maturity is career planning. Students from the Independent Study and Student Exchange program had a higher level of career maturity. These findings suggest that AQ plays an important role in students' career readiness, and MBKM is an effective means to develop it.

Keywords: *Adversity Quotient; Career Maturity; University Students; Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I L ^A TAR BELAKANG	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
BAB II L ^A NDASAN TEORI	14
2.1 Kematangan Karier	14
2.1.1 Definisi Kematangan Karier	14
2.1.2 Tahap-Tahap Perkembangan Karier	15
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kematangan Karier	16
2.1.4 Aspek-Aspek Kematangan Karier	19
2.2 <i>Adversity Quotient</i>	24
2.2.1 Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	24
2.2.2 Tingkatan <i>Adversity Quotient</i>	25
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	25
2.2 Aspek – Aspek <i>Adversity Quotient</i>	27
2.3 Program Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM)	29
2.3.1 Pengertian Program Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM)	29
2.3.2 Prosedur Kegiatan MBKM	35

2.4 Pengaruh <i>Adversity Quotient</i> Terhadap Kematangan Karier	38
2.5 Kerangka Konseptual	42
2.6 Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Pendekatan Penelitian	45
3.2 Variabel Penelitian	46
3.2.1 Definisi Konseptual.....	46
3.2.2 Definisi Operasional.....	46
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	47
3.3.1 Populasi Penelitian.....	47
3.3.2 Sampel Dan Teknik Sampling.....	48
3.4 Metode Pengumpulan Data	50
3.5 Teknik Analisis Data	54
3.5.1 Uji Validitas.....	54
3.5.2 Uji Reliabilitas	55
3.5.3 Uji Asumsi.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	58
4.1.2 Gambaran Umum Subjek dan Lokasi Penelitian	59
4.1.3 Pengumpulan Data Penelitian	60
4.1.4 Pelaksanaan Skoring Data Penelitian.....	61
4.2 Hasil Penelitian	62
4.2.1 Hasil Uji Alat Ukur	62
4.2.2 Hasil Uji Asumsi	66
4.2.3 Hasil Uji Hipotesis	68
4.2.4 Uji Statistik	70
4.3 Pembahasan.....	80
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
5.1 Kesimpulan	92
5.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95

LAMPIRAN.....	99
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data MBKM Universitas di Surabaya	3
Tabel 3. 1 Data mahasiswa MBKM di UTM	47
Tabel 3. 2 Perhitungan Sampel Issac dan Mischael	49
Tabel 3. 3 Skor Pernyataan Favorable dan Unfavorable.....	50
Tabel 3. 4 Skala Kematangan Karier.....	52
Tabel 3. 5 Skala <i>Adversity Quotient</i>	53
Tabel 3. 6 Kriteria Reliabilitas	55
Tabel 4. 1 Distribusi Responden berdasarkan, Usia, Jenis MBKM, Semester dan Fakultas.....	60
Tabel 4. 2 Skoring Item.....	62
Tabel 4. 3 Distribusi aitem valid dan gugur variabel adversity qoutient	63
Tabel 4. 4 Distribusi aitem valid dan gugur variabel kematangan karier.....	64
Tabel 4. 5 Tingkat reliabilitas.....	65
Tabel 4. 6 Reliabilitas Adversity Quotient	65
Tabel 4. 7 Reliabilitas Kematangan Karier	66
Tabel 4. 8 Hasil uji normalitas	67
Tabel 4. 9 Hasil uji linieritas	67
Tabel 4. 10 Hasil uji heteroskedastisitas	68
Tabel 4. 11 Hasil Uji F	69
Tabel 4. 12 Koefisien Determinan Uji F	69
Tabel 4. 13 Hasil Uji T	70
Tabel 4. 14 Statistik Data Penelitian	70
Tabel 4. 15 Rumus batas kategori statistik hipotetik.....	71
Tabel 4. 16 Kriteria kategorisasi skala AQ.....	71
Tabel 4. 17 Kategorisasi Skala Adversity Quotient	71
Tabel 4. 18 Kriteria kategorisasi skala	72
Tabel 4. 19 Kategorisasi Skala Kematangan Karier.....	72
Tabel 4. 20 Statistik Data Aspek-Aspek AQ	73
Tabel 4. 21 Statistik Data Aspek-Aspek Kematangan Karier	73
Tabel 4. 22 Crosstab Kematangan Karier dan Program MBKM	74
Tabel 4. 23 Crosstab Kematangan Karier dan Fakultas	76
Tabel 4. 24 Crosstab Kematangan Karier dan Semester	77
Tabel 4. 25 Crosstab Kematangan Karier dan Usia Responden.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	42
Gambar 3. 1 Paradigma Penelitian	46