

Lischa Dwi Christin Niya Ningrum. 2017. *Pengaruh Metode Demonstrasi terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Kelompok B TK Dharma Wanita Jatirowo Mojokerto*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing: Muhammad Busyro Karim, S.Ag., M.Si. dan Dewi Mayangsari, M.Psi

ABSTRAK

Kesehatan mempunyai pengaruh terhadap pencapaian perkembangan anak. Kesehatan juga merupakan salah satu faktor penunjang keberhasilan pembelajaran, maka anak perlu memiliki pengetahuan dan keterampilan berupa perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah. Salah satu sasaran PHBS adalah PAUD, karena pada anak usia dini kemampuan daya ingatnya sangat maksimal, apabila anak mendapatkan kemampuan PHBS sejak dini, maka akan mudah diingat oleh anak dan mudah untuk diterapkan di masa yang akan datang. PHBS pada anak usia dini meliputi olahraga, mencuci tangan, membuang sampah di tempat sampah, dan memakai baju bersih. Hasil observasi awal Di TK Dharma Wanita Desa Jatirowo Mojokerto pada anak Kelompok B diperoleh data 7 dari 13 anak belum menerapkan PHBS. Melihat kondisi tersebut maka pembelajaran mengenai PHBS perlu dimaksimalkan dengan menggunakan metode demonstrasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode demonstrasi terhadap PHBS anak kelompok B TK Dharma Wanita Desa Jatirowo. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian *Pre-eksperimental* jenis *one group pretest-posttest*. Metode pengumpulan data menggunakan observasi dan dokumentasi. Subyek penelitian ini merupakan anak kelompok B sebanyak 13 anak. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan uji jenjang bertanda *wilcoxon*, diketahui bahwa $T_{hitung} < T_{tabel}$ ($0 < 17$), sehingga hipotesis alternatif penelitian diterima yaitu ada pengaruh metode demonstrasi terhadap perilaku hidup bersih dan sehat anak kelompok B TK Dharma Wanita Desa Jatirowo.

Kata kunci: Kelompok B Taman Kanak-kanak, Metode Demonstrasi, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).

Ningrum, Lischa Dwi Christin Niya. 2017. *The Effect of Demonstration Method for Clean and Healthy Behaviors Children Group B at TK Dharma Wanita Jatirowo Mojokerto*. Thesis, Departement of Teacher Education Early Childhood Education, Faculty of Education, University of Trunojoyo Madura. Supervisor: Muhammad Busyro Karim, S.Ag., M.Si, Dewi Mayangsari, M.Psi

Abstract

Health has an influence on the achievement of the child's development. Health is also one of the factors supporting the success of learning. Therefore, the child needs to have knowledge and skills in the form of a clean and healthy living behaviors (PHBS) in school. One target PHBS are PAUD, because since early childhood at the very maximum memory capacity, if children get the knowledge about PHBS, it will be easily remembered by children and easy to apply in the future. PHBS in early childhood include sport, wash hand, throw garbage bins in place and wear clean clothes. Based on the results of pre-observations in TK Dharma Wanita Jatirowo Mojokerto children group B data the obtained from 7 of the 13 children have yet to implement PHBS. Seeing these conditions, then learning about PHBS should be maximized by using the method of demonstration. The purpose of this study was to determine the effect of the method demonstration against PHBS children in group B TK Dharma Wanita Jatirowo village. This research used experimental methods to study the design of pre-experimental designs type one group pretest-posttest. The technique of collecting data is participant observations and documentations. The research subject of this study is the 13 students of group B. The results of data analysis using wilcoxon match pairs test, it is known that $T_{hitung} < T_{table}$ ($0 < 17$). The research hypothesis is accepted, there is the effect of demonstration method against PHBS children in group B TK Dharma Wanita Jatirowo village, Mojokerto

Keywords : Group B kindergarten, Demonstration Method, Clean and Healthy Behaviors (PHBS).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode Demonstrasi terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Kelompok B TK Dharma Wanita Desa Jatirowo Mojokerto” dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat selesai berkat bimbingan, bantuan dan motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu dengan ketulusan hati penulis menghanturkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Kedua orangtua, ayah Kalis dan ibu Seniti yang selalu memberi dukungan do’a, semangat, motivasi dan memenuhi segala kebutuhan dalam proses penyusunan skripsi.
2. Bapak M. Busyro Karim, S.Ag., M.Si dan Ibu Dewi Mayangsari, M.Psi selaku Dosen pembimbing yang selalu sabar untuk membimbing dan juga bersedia memberi pengarahan dalam penyusunan skripsi.
3. Seluruh bapak dan ibu dosen yang mengajar pada Program Studi PG-PAUD Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Trunojoyo Madura yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan skripsi.
4. Kepala dan guru di TK Dharma Wanita Desa Jatirowo Mojokerto yang telah menerima peneliti dengan senang hati untuk melakukan penelitian.
5. Keluarga besar, sahabat SU (Diah, Tika, Yuyun, Himma, Lail) sahabat Kos Matahari (Yunita, Yulia, Uswa, Fuzi, Wulan, Emil, Intan) dan semua pihak yang selalu memberikan motivasi dan doa yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT menunjukkan jalan dan memberikan cahaya-Nya, serta melapangkan dada dengan limpahan iman dan keindahan tawakal kepada-Nya.

Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Namun demikian tiada manusia yang sempurna, karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk menjadikan skripsi ini lebih baik.

Bangkalan, Februari 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	10
E. Kegunaan Hasil Penelitian	10
 BAB II KAJIAN TEORITIK	
A. Deskripsi Konseptual	12
1. Hakikat Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD)	12
a. Pengertian PAUD.....	12
b. Tujuan PAUD	14
c. Bidang Garapan PAUD.....	15
2. Metode Pembelajaran.....	17
a. Definisi Metode Pembelajaran.....	17
b. Macam-macam Metode Pembelajaran di PAUD	18
c. Metode Demonstrasi	20
1) Pengertian Metode Demonstrasi	20

2) Langkah-langkah Metode Demonstrasi	23
3) Kelebihan dan Kekurangan Metode Demonstrasi.....	25
3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	26
a. Konsep Dasar Perilaku	26
b. Perubahan Perilaku.....	29
c. Perilaku Hidup Sehat.....	31
d. Hubungan Antara Bersih dan Sehat	33
1) Pola Hidup Bersih	34
2) Pola Hidup Sehat.....	34
e. Hakikat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	35
1) Pengertian PHBS.....	35
2) PHBS di Sekolah.....	36
3) PHBS pada Anak Usia Dini	38
B. Penelitian yang Relevan.....	41
C. Kerangka Teoritik	44
D. Kerangka Berfikir.....	45
E. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian	47
C. Metode Penelitian.....	47
D. Populasi dan Sampel	49
1. Populasi.....	49
2. Sampel.....	50
E. Teknik Pengumpulan Data.....	51
1. Observasi.....	51
2. Dokumentasi	52
F. Instrumen Variabel Penelitian.....	53
a. Definisi Konseptual.....	53
b. Definisi Operasional.....	53
c. Kisi-kisi Instrumen	53
d. Pengujian Validitas dan Reabilitas	55

G. Teknis Analisis Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	61
1. Gambaran Umum Kondisi Lapangan.....	61
2. Pelaksanaan Penelitian	64
3. Data Hasil Observasi Sebelum Perlakuan (<i>Prettest</i>) dan Sesudah Perlakuan (<i>Posttest</i>)	66
B. Uji Prasyarat Analisis.....	68
C. Pengujian Hipotesis.....	69
D. Pembahasan Hasil Penelitian	71
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	86
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	41
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian PHBS.....	54
Tabel 3.2 Kentuan Penilaian Instrumen Penelitian	54
Tabel 3.3 Kriteria Reliabilitas	57
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen PHBS.....	58
Tabel 3.5 Tabel Penolong untuk Tes Wilcoxon.....	60
Tabel 4.1 Data Kepala TK dan Pendidik TK Dharma Wanita Desa Jatirowo .	63
Tabel 4.2 Data Selisih (Beda) Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak Kelompok B TK Dharma Wanita Desa Jatirowo	67
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	68
Tabel 4.4 Hasil Analisis dalam Tabel Penolong <i>Wilcoxon Match Pairs Test</i> pada Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Kelompok B TK Dharma Wanita Desa Jatirowo	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pembentukan Perilaku.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir.....	45
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Penelitian
- Lampiran 2 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 3 RPPH (*Treatment I*)
- Lampiran 4 RPPH (*treatment 2*)
- Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 6 Data Hasil *Prettest*
- Lampiran 7 Data Hasil *Posttest*
- Lampiran 8 Rekapitulasi Data Hasil *Pretest* dan *Posttest*
- Lampiran 9 Pengujian Prasyarat Analisis (Uji Normalitas Data)
- Lampiran 10 Tabel Harga-harga Kritis dalam Test Wilcoxon
- Lampiran 11 Daftar Nama Anak Kelompok B TK Dharma Wanita Desa
Jatirowo
- Lampiran 12 Daftar Nama Anak Kelompok B TK Tunas Rimba II (Uji Reliabilitas)
- Lampiran 13 Profil TK Dharma Wanita Desa Jatirowo
- Lampiran 14 Data kepala dan Pendidik TK Dharma Wanita Desa Jatirowo
- Lampiran 15 Foto Kegiatan *Prettest 1*
- Lampiran 16 Foto Kegiatan *Prettest 2*
- Lampiran 17 Foto Kegiatan *Prettest 3*
- Lampiran 18 Foto Kegiatan *Treatment*
- Lampiran 19 Foto Kegiatan *Posttest 1*
- Lampiran 20 Foto Kegiatan *Posttest 2*
- Lampiran 21 Foto Kegiatan *Posttest 3*
- Lampiran 22 Surat Izin Reliabilitas
- Lampiran 23 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 24 Surat Keterangan Reliabilitas (uji coba instrumen)
- Lampiran 25 Surat Penerimaan Penelitian
- Lampiran 26 Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 27 Kartu Bimbingan Skripsi