

ABSTRAK

Regina Eka Rahayu, 21.054.110.0097, Gambaran Belas Kasih Diri Anak Sulung Dalam Menghadapi Harapan Orang Tua, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura

Anak sulung dewasa awal kerap memiliki harapan besar dan tuntutan perkembangan yang dapat menyebabkan kecenderungan menyalahkan diri, namun tetap mampu menunjukkan belas kasih diri sebagai sikap baik pada diri tanpa menghakimi penderitaan karena itu bagian dari kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran belas kasih diri pada anak sulung dewasa awal dalam menghadapi harapan orang tua dengan menggunakan metode kualitatif pendekatan fenomenologi dan teknik pengumpulan data berupa wawancara. Partisipan berjumlah tiga orang anak sulung dewasa awal berusia 18-25 tahun, berdomisili di Kabupaten Sidoarjo yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan metode *Interpretative Phenomenological Analysis*(IPA). Hasil penelitian menunjukkan bahwa partisipan memiliki harapan dari orang tua dalam bidang akademik, karier, pribadi, dan ambisi orang tua. Partisipan pertama memunculkan perbedaan antara harapan dengan keinginan. Harapan tersebut menimbulkan beban tersendiri seperti tertekan, meyalahkan diri, dan merasa belum sempurna. Tetapi partisipan juga memaknai secara positif peran yang dihadapkan harapan sebagai bentuk tanggung jawab dan motivasi. Ketiga partisipan menunjukkan sikap belas kasih diri melalui tiga aspek utama, yakni *self kindness* bersikap peduli dengan memahami diri dan menenangkan diri, *common humanity* menyadari tantangan adalah hal wajar dengan menerima ketidaksempurnaan dan kegagalan, serta *mindfulness* dengan menerima harapan serta mengambil hikmah dari pengalaman.

Kata kunci : Anak sulung, Dewasa Awal, Harapan Orang Tua, Belas Kasih Diri

ABSTRACT

Regina Eka Rahayu, 21.054.110.0097, *A Description of Self-Compassion in Firstborn Children I n Facing Parental Expectatizons, Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura*

Early adult firstborns often have high expectations and developmental demands that can cause a tendency to blame themselves, but are still able to show self-compassion as a kind attitude towards themselves without judging suffering because it is part of life. This study aims to determine the description of self-compassion in early adult firstborn children in facing parental expectations using a qualitative method of phenomenological approach and data collection techniques in the form of interviews. Participants amounted to three early adult firstborn children aged 18-25 years, domiciled in Sidoarjo Regency who were selected through purposive sampling technique. Data analysis used the Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) method. The results showed that participants had expectations from their parents in academic, career, personal, and parental ambitions. The first participant brought up the difference between expectations and desires. This expectation creates its own burden such as pressure, self-blame, and feeling imperfect. But participants also positively interpreted the role faced with expectations as a form of responsibility and motivation. The three participants showed self-compassion through three main aspects, namely self kindness to care by understanding themselves and calming themselves, common humanity realizing challenges are natural by accepting imperfections and failures, and mindfulness by accepting expectations and taking lessons from experiences.

Keywords: *Firstborn, Early Adulthood, Parental Expectations, Self-Compassion*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1s
1.2 Signifikansi Penelitian.....	7
1.3 Fokus Penelitian.....	9
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.5 Manfaat Penelitian	9
BAB II	11
LANDASAN TEORI.....	11
2.1 Harapan Orang Tua.....	11
2.1.1 Definisi Harapan Orang Tua	11
2.1.2 Dimensi Harapan Orang Tua	12
2.2 Belas Kasih Diri	13
2.2.1 Definisi Belas Kasih Diri	13
2.2.2 Aspek Belas Kasih Diri	14
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Belas Kasih Diri.....	15
2.2.4 Ciri-Ciri Belas Kasih Diri	17
2.3 Dewasa Awal	17

2.3.1	Definisi Dewasa Awal.....	17
2.3.2	Ciri-Ciri Dewasa Awal.....	18
2.3.3	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	20
2.4	Anak Sulung.....	20
2.4.1	Definisi Anak Sulung.....	20
2.4.2	Karakteristik Anak Sulung.....	21
2.5	Kerangka Konseptual	21
BAB III		25
METODE PENELITIAN		25
3.1	Pendekatan Penelitian.....	25
3.2	Sumber Data	26
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.4	Teknik Analisis Data	28
3.5	Pengecekan Keabsahan Data.....	30
BAB IV		33
HASIL PENELITIAN		33
4.1	Persiapan Penelitian.....	33
4.2	Pelaksanaan Penelitian	34
4.3	Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
4.4	Data Pribadi Subjek Penelitian.....	38
4.4.1	Identitas diri partisipan 1 (AFF).....	38
4.4.2	Identitas diri partisipan 2 (OWL).....	39
4.4.3	Identitas diri partisipan 3 (FFT).....	40
4.5	Jadwal Penelitian.....	41
4.6	Analisis Data	42
4.6.1	Teknik Analisis Data	42
4.7	Laporan Hasil Analisis.....	46
4.7.1	Masing-Masing Partisipan.....	46
BAB V.....		99
PEMBAHASAN		99
5.1	Pembahasan Belas Kasih Diri Pada Anak Sulung Dewasa Awal dalam Menghadapi Harapan Orang Tua	99
5.2	Gambaran harapan orang tua anak sulung.....	99
5.3	Dinamika anak sulung dewasa awal dalam menghadapi harapan orang tua	101

5.4 Belas Kasih Diri	103
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	107
BAB VI.....	108
PENUTUP.....	108
6.1 Kesimpulan	108
6.2 Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data pribadi partisipan	38
Tabel 4. 2 Jadwal Pengambilan Data	41
Tabel 4. 3 Jadwal Penelitian Gambaran Belas Kasih Diri Pada Anak Sulung Dewasa Awal Dalam Menghadapi Harapan Orang Tua	41
Tabel 4. 4 Tema emergen partisipan	42
Tabel 4. 5 Tema superordinate	44
Tabel 4. 6 Tema Induk dan Kumpulan Tema Superordinate	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	24
Gambar 4. 1 Tema Superordinat	46
<i>Gambar 4. 2 Gambaran Belas Kasih Diri Pada Anak Sulung Dewasa Awal Dalam Menghadapi Harapan Orang Tua.....</i>	<i>83</i>
Gambar 4. 3 Hasil Penelitian Partisipan 1	89
Gambar 4. 4 Hasil Penelitian Partisipan 2	94
Gambar 4. 5 Hasil Penelitian Partisipan 3	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	115
Lampiran 2 Transkrip Wawancara 1 Partisipan 1	118
Lampiran 3 Transkrip Wawancara 2 Partisipan 1	128
Lampiran 4 Transkrip Wawancara 1 Partisipan 2	133
Lampiran 5 Transkrip Wawancara 2 Partisipan 2	140
Lampiran 6 Transkrip Wawancara 1 Partisipan 3	144
Lampiran 7 Transkrip Wawancara 2 Partisipan 3	150
Lampiran 8 Transkrip Analisis Wawancara 1 Partisipan 1	152
Lampiran 9 Transkrip Analisis Wawancara 2 Partisipan 1	169
Lampiran 10 Transkrip Analisis Wawancara 1 Partisipan 2	177
Lampiran 11 Transkrip Analisis Wawancara 2 Partisipan 2	187
Lampiran 12 Transkrip Analisis Wawancara 1 Partisipan 3	193
Lampiran 13 Transkrip Analisis Wawancara 2 Partisipan 3	203
Lampiran 14 Penataan Seluruh Tema Superordinat	206
Lampiran 15 Sebaran Awal Tema Emergen Partisipan 1 (wawancara 1& 2)	227
Lampiran 16 Sebaran Awal Tema Emergen Partisipan 2 (wawancara 1& 2)	230
Lampiran 17 Sebaran Awal Tema Emergen Partisipan 3 (wawancara 1& 2)	232
Lampiran 18 Informed Consent Partisipan 1	234
Lampiran 19 Informed Consent Partisipan 2	235
Lampiran 20 Informed Consent Partisipan 3	236
Lampiran 21 Member Check Partisipan 1	237
Lampiran 22 Member Check Partisipan 2	238
Lampiran 23 Member Check Partisipan 3	239