

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji bagaimana individu dewasa awal yang tumbuh dalam pola asuh *strict parents* membangun dan mempertahankan hubungan romantis melalui strategi komunikasi interpersonal. Pola asuh yang ketat sering kali membentuk karakter tertutup dan menimbulkan hambatan komunikasi dalam relasi romantis. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap strategi komunikasi yang dikembangkan individu dalam menjalin hubungan, meskipun berada dalam keterbatasan. Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif dengan metode Interpretative Phenomenological Analysis (IPA), melibatkan sepuluh informan dewasa awal yang memiliki pengalaman serupa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi komunikasi berkembang secara bertahap, mengikuti dinamika hubungan dari tahap pengenalan awal, kedekatan emosional, hingga tahap kematangan hubungan. Strategi yang muncul meliputi pemanfaatan waktu aman untuk berkomunikasi, membangun rasa percaya, hingga menyusun rencana jangka panjang dengan pasangan. Meskipun keterbukaan emosional tidak mudah dicapai, individu mampu menyesuaikan diri dan menciptakan ruang komunikasi yang mendukung keberlangsungan hubungan romantis.

Kata kunci: strategi komunikasi, hubungan romantis, dewasa awal, *strict parents*, komunikasi interpersonal.

ABSTRACT

This study explores how emerging adults raised under strict parenting styles build and maintain romantic relationships through interpersonal communication strategies. Strict parenting often shapes a reserved character and creates communication barriers within romantic relationships. The purpose of this research is to uncover the communication strategies individuals develop in maintaining relationships despite these limitations. This study employed a qualitative approach using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA), involving ten emerging adult informants with similar experiences. The findings reveal that communication strategies develop gradually, following the dynamics of the relationship from the initial acquaintance stage, emotional closeness, to relationship maturity. Strategies identified include using safe moments to communicate, building trust, and planning long-term commitments with their partners. Although emotional openness is not easily achieved, individuals are able to adapt and create a supportive communication space that sustains their romantic relationships.

Keywords: *communication strategies, romantic relationships, emerging adults, strict parents, interpersonal communication.*