

ABSTRACT

Widiana Novita Sari. 210511100039. English Study Program. An Analysis of Social Isolation on The Main Character's Mental Health in Haruki Murakami's *Norwegian Wood*

This study analyzes the impact of social isolation on the main character's mental health in *Norwegian Wood* by Haruki Murakami. Using Sigmund Freud psychoanalytic theory as a framework, the research analyzes two questions: (1) what factors cause Toru isolate himself from the social world? and (2) How do Toru Watanabe's feelings of social isolation affect his emotional development? This study uses a descriptive qualitative method, analyzing textual data from the novel through the lens of Freud's concept of defense mechanism (repression and isolation) and personality structure (id, ego, superego). The findings shows that Toru's social isolation is driven by unresolved trauma following the death of his best friend, Kizuki and by emotional conflicts in his relationships with Naoko and Midori. To cope, Toru unconsciously employs defense mechanism such as repression and emotional detachment, which lead him to withdraw bot physically and emotionally from others. His prolonged isolation disrupts the balance between the id, ego, and superego: his id becomes dominant, driven by unmet emotional needs; his ego struggles to regulate his behavior; and his superego intensifies feelings of guilt and inadequacy. These imbalance hinder his emotional growth and deepen his psychological distress.

Keywords: mental health, *Norwegian Wood*, psychoanalysis, social isolation

ABSTRAK

Widiana Novita Sari. 210511100039. English Study Program. An Analysis of Social Isolation on The Main Character's Mental Health in Haruki Murakami's *Norwegian Wood*

Penelitian ini menganalisis dampak isolasi sosial terhadap kesehatan mental tokoh utama dalam novel *Norwegian Wood* karya Haruki Murakami. Menggunakan teori psikoanalisis Sigmund Freud sebagai kerangka teoritis, penelitian ini mengkaji dua pertanyaan : (1) faktor apa saja yang menyebabkan Toru mengisolasi diri dari dunia sosial? dan (2) bagaimana isolasi sosial yang dialami Toru Watanabe memengaruhi perkembangan emosionalnya? Penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan menganalisis data tekstual dari novel berdasarkan konsep mekanisme pertahanan diri Freud khususnya (represi dan isolasi) dan struktur kepribadian (id, ego, superego). Hasil temuan menunjukkan bahwa isolasi sosial yang dialami Toru didorong oleh trauma yang belum terselesaikan setelah kematian sahabatnya, Kizuki, serta oleh konflik emosional dalam hubungannya dengan Naoko dan Midori. Untuk menghadapi tekanan tersebut, Toru secara tidak sadar menggunakan mekanisme pertahanan seperti represi dan pelepasan emosi, yang menyebabkan ia menarik diri baik secara fisik maupun emosional dari orang lain. Isolasi yang berlangsung dalam jangka Panjang ini mengganggu keseimbangan antara id, ego, dan superego: id menjadi dominan karena dorongan kebutuhan emosional yang tidak terpenuhi; ego kesulitan mengatur perilakunya; dan superego memperkuat perasaan bersalah dan ketidakmampuan. Ketidakseimbangan ini menghambat perkembangan emosional Toru dan memperdalam tekanan psikologis yang ia alami.

Kata kunci: Kesehatan mental, *Norwegian Wood*, psikoanalisis, isolasi sosial