

ABSTRAK

Kecelakaan kerja dan cedera *mosculoskeletal* dapat terjadi ketika sikap kerja atau postur kerja dalam aktivitas kerja pada posisi yang salah. UD. MIXMEX merupakan UKM yang memproduksi *shuttle cock* yang terletak di Desa Kalikapas, Kabupaten Lamongan. Proses produksi pemotongan bulu dilakukan dengan menggunakan bantuan mesin. Proses pemotongan bulu dinilai tidak ergonomis karena posisi kerja membungkuk, serta belum fasilitas kerja yang tidak memperhatikan ergonomi. Identifikasi masalah yang telah dilakukan dengan kuesioner *Nordic Body Maps* menunjukkan operator mengeluhkan tubuh bagian atas. Penilaian *Rapid Upper Limb Assesment* (RULA) posisi kerja ketika mengambil, memotong, dan mengemas menunjukkan pada *level* aksi 4 sehingga diperlukan perbaikan fasilitas kerja. Perancangan ulang fasilitas kerja baru dilakukan dengan pendekatan antropometri dan kaidah ergonomi. Pengujian fasilitas kerja baru dengan *Rapid Upper Limb Assesment* (RULA) pada posisi kerja ketika mengambil, memotong, dan mengemas menunjukkan terdapat penurunan level aksi dari 4 menjadi 1 dan 2. Harga pokok produksi fasilitas baru di estimasikan sebesar Rp1.043.957 perunit.

Kata Kunci : Postur Kerja, RULA, Antropometri, NBM, Fasilitas Kerja.

ABSTRACT

Work accidents and musculoskeletal injuries can occur when work attitudes or work postures in work activities are in the wrong position. UD. MIXMEX is an SME that produces shuttle cock located in Kalikapas Village, Lamongan Regency. The feather cutting production process is carried out using machine assistance. The process of cutting feathers is considered not ergonomic because the work position is bent, and there are no work facilities that do not pay attention to ergonomics. Problem identification that has been done based the Nordic Body Maps questionnaire shows that operators complain about the upper body. Rapid Upper Limb Assessment (RULA) assessment of work positions when taking, cutting, and packing shows at action level 4 so that improvements to work facilities are needed. The redesign of new work facilities is carried out with an anthropometric approach and ergonomic principles. Testing of new work facilities with Rapid Upper Limb Assessment (RULA) in work positions when taking, cutting, and packing shows a decrease in action levels from 4 to 1 and 2. Estimated cost of production of the new facility is Rp1,043,957 per unit.

Keywords: Work Posture, RULA, Anthropometry, NBM, Work Facilities.