

ABSTRAK

Indana Zulfa. 210541100125. Pengaruh Dimensi Kepribadian *Big Five* terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Rantau Universitas Trunojoyo Madura. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2025.

Mahasiswa rantau tahun pertama menghadapi berbagai tantangan seperti perubahan lingkungan sosial, tantangan beradaptasi, penyesuaian terhadap sistem pembelajaran baru, dan keterpisahan dari keluarga. Hal ini dapat memicu stres, kecemasan, kesepian, dan penurunan motivasi. Kondisi tersebut dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dimensi kepribadian *Big Five* terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau tahun pertama Universitas Trunojoyo Madura. Pendekatan yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain korelasional kausal. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 175 mahasiswa rantau yang ditentukan melalui teknik *purposive sampling*, dengan kriteria 1) Mahasiswa yang berkuliah di Universitas Trunojoyo Madura, 2) Sedang berada pada tahun pertama perkuliahan (semester II), 3) Berasal dari luar Provinsi Jawa Timur. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala *Big Five Inventory* yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Ramdhani (2012) dengan nilai reliabilitas 0,78 sampai 0,79 dan skala *Ryff's Psychological Well-Being Scale* yang telah diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Rachmayani dan Ramdhani (2014) dengan reliabilitas 0,934. Analisis data dilakukan dengan uji regresi linear sederhana yang menunjukkan bahwa setiap dimensi kepribadian *big five* memiliki pengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau tahun pertama. Dimensi *extraversion* memperoleh nilai F sebesar 26,199 ($p < 0,05$), *agreeableness* sebesar 45,311 ($p < 0,05$), *conscientiousness* sebesar 81,262 ($p < 0,05$), *neuroticism* sebesar 88,000 ($p < 0,05$), dan *openness to experience* sebesar 19,133 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa seluruh hipotesis dalam penelitian ini diterima. Temuan ini menunjukkan bahwa karakteristik kepribadian berperan penting dalam pembentukan kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau tahun pertama. Oleh karena itu, penting bagi Universitas untuk memperhatikan pengembangan aspek kepribadian mahasiswa sebagai upaya mendukung kesejahteraan psikologis mahasiswa.

Kata Kunci: Kepribadian *Big Five*, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa Rantau

ABSTRACT

Indana Zulfa. 210541100125. *The Influence of The Big Five Personality Dimensions on The Psychological Well-Being of First-Year Overseas Students of Trunojoyo University Madura*. Thesis. Psychological Study Program. Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura, 2025.

First-year students living away from home face various challenges such as changes in their social environment, challenges in adapting, adjusting to a new learning system, and separation from their families. This can trigger stress, anxiety, loneliness, and decreased motivation. These conditions can affect psychological well-being. This study aims to investigate the influence of the Big Five personality dimensions on the psychological well-being of first-year out-of-town students at Trunojoyo University, Madura. The approach used is a quantitative research method with a causal-correlational design. The subjects of this study consisted of 175 first-year international students selected through purposive sampling, with the following criteria: 1) Students enrolled at Trunojoyo University Madura, 2) Currently in their first year of study (second semester), 3) Originating from outside East Java Province. Data collection instruments used the Big Five Inventory scale, adapted into Indonesian by Ramdhani (2012) with reliability values ranging from 0.78 to 0.79, and Ryff's Psychological Well-Being Scale, adapted into Indonesian by Rachmayani and Ramdhani (2014) with reliability of 0.934. Data analysis was conducted using simple linear regression, which showed that each dimension of the Big Five personality traits had a significant influence on the psychological well-being of first-year migrant students. The extraversion dimension obtained an F value of 26.199 ($p < 0.05$), agreeableness 45.311 ($p < 0.05$), conscientiousness 81.262 ($p < 0.05$), neuroticism 88.000 ($p < 0.05$), and openness to experience with a value of 19.133 ($p < 0.05$). These results indicate that all hypotheses in this study are accepted. These findings suggest that personality characteristics play a crucial role in shaping the psychological well-being of first-year international students. Therefore, it is important for universities to prioritize the development of students' personality aspects as part of efforts to support their psychological well-being.

Keywords: Big five personality, Psychological Well Being, Overseas Students