

ABSTRAK

Khotimatur Raudhah, 210541100124, Pengaruh *Self-Compassion* Terhadap Kesenian Pada Mahasiswa Rantau Universitas Trunojoyo Madura Yang Berasal Dari Luar Pulau Jawa, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2025.

Kesenian merupakan perasaan subjektif individu dikarenakan tidak adanya kedekatan hubungan dengan orang lain, yang disebabkan oleh perubahan dalam kehidupan sosial individu. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesepian adalah *self-compassion*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk dapat mengetahui adanya pengaruh *self-compassion* terhadap kesepian pada mahasiswa rantau Universitas Trunojoyo Madura yang berasal dari luar Pulau Jawa. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian kausal. Subjek dalam penelitian ini yakni mahasiswa rantau yang berasal dari luar Pulau Jawa angkatan 2022-2024 dengan jumlah sampel sebanyak 173 mahasiswa. Instrumen dalam penelitian ini yakni menggunakan skala *self-compassion* dengan reliabilitas 0,896 dan skala kesepian dengan reliabilitas 0,970. Teknik analisis data pada hipotesis dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linier sederhana, hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan bahwa uji T dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien regresi sebesar 0,802 yang artinya terdapat pengaruh yang positif antara *self-compassion* dengan kesepian, yang berarti bahwa semakin tinggi *self-compassion* maka semakin rendah tingkat kesepian pada mahasiswa rantau yang berasal dari luar Pulau Jawa, sehingga dapat dikatakan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Berdasarkan hasil koefisien determinasi dalam penelitian ini didapati nilai *R Square* 0,473 atau sebesar 47,3% yang mana merupakan suatu kontribusi *self-compassion* terhadap kesepian, sedangkan 52,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: Mahasiswa Rantau, *Self-Compassion* dan Kesenian

ABSTRACT

Khotimatur Raudhah, 210541100124, The Influence of Self-Compassion on Loneliness in Migrant Students from Outside Java Island at Universitas Trunojoyo Madura, Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University, 2025.

Loneliness is a subjective feeling experienced by individuals due to a lack of close relationships with others, often resulting from changes in an individual's social life. One of the factors influencing loneliness is self-compassion. The aim of this study is to investigate the effect of self-compassion on loneliness among students from outside Java studying at Universitas Trunojoyo Madura. This research employs a quantitative approach with a causal research design. The subjects of this study are students from outside Java, specifically the 2022-2024 cohort, with a sample size of 173 students. The instruments used in this research include a self-compassion scale with a reliability of 0.896 and a loneliness scale with a reliability of 0.970. The data analysis technique for the hypothesis in this study utilizes simple linear regression analysis. The results of the simple linear regression analysis indicate that the T-test shows a significance level of 0.000 ($p < 0.05$) and a regression coefficient of 0.802, which means there is a positive influence of self-compassion on loneliness. This indicates that higher levels of self-compassion are associated with lower levels of loneliness among students from outside Java, thus supporting the hypothesis of this study. Based on the coefficient of determination, the study found an R Square value of 0.473, indicating that self-compassion contributes 47.3% to loneliness, while the remaining 52.7% is influenced by other factors.

Keywords: Migrant Students, Self-compassion and Loneliness