

ABSTRACT

MOHAMMAD ZARKASI FANANI, 120541100078. A Subjective Description of well-being on Middle-Aged Female in Babat – Lamongan. Thesis. Psychology Department, Faculty of Cultural and Social Science, University of Trunojoyo Madura. 2017. xviii+174 pages.

The purpose of the study is to determine the description of subjective well-being components on middle-aged female in Babat- Lamongan. The study applies qualitative descriptive method attached with phenomenological approach. The subject are three middle-aged female between 40-50 years old which is set by purposive sampling. Data collecting method applied is semi-structured interview. *Miles and Huberman* model is used for reducing data, serving data and drawing conclusion. The result of the study shows that the description of subjective well-being middle-aged female can be seen from 2 components, affective and cognitive. Affective component results on positive impact for subjects feel happy and eager to live. The three subject have a strong belief that one day, they will find their beloved. The negative affection shows that their surrounding send negative stigma to them, but they are not too affected on that. On cognitive component of life satisfaction evaluation, in general, they reflects the satisfaction on running their live eventhough they are unmarried women. They have a reflection that having benefits for surrounding is satisfying. On cognitive component of current domain life satisfaction, it shows the result of living standard owned by the three subject which are reflected on creating good relationship to neighbourhoods and family. Another result is fulfilling their daily, physical and mental needs.

Keywords: subjective well-being, Female, Middle-Aged, Single.

Refference: 36 (1983-2016)

ABSTRAK

MOHAMMAD ZARKASI FANANI, 120541100078. Gambaran *Subjective well-being* Pada Wanita Lajang Dewasa Madya di Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2017. xviii+174 halaman.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran *Subjective well-being* pada Wanita lajang dewasa madya di Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini ada tiga orang wanita lajang yang sudah memasuki usia dewasa madya 40-50 tahun, ditentukan berdasarkan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Teknik analisis data menggunakan model *Milles and Huberman* yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa gambaran *subjective well-being* wanita lajang dewasa madya dapat terlihat dari 2 komponen, komponen afektif dan komponen kognitif. Pada komponen afektif, afek positif menunjukkan hasil semua subjek masih merasa bahagia dan masih bersemangat menjalani hidup, ketiga subjek memiliki keyakinan yang kuat jika suatu hari nanti mereka pasti menemukan jodoh. Pada afek negatif mereka mempunyai emosi negatif ketika mendapat stigma negatif dari lingkungan sekitarnya, tetapi mereka tidak terlalu lama larut dalam emosi negatif tersebut. Pada komponen kognitif evaluasi kepuasan hidup secara global menunjukkan bahwa meskipun masih melajang mereka merasa puas terhadap kehidupannya saat ini ketika mereka bisa bermanfaat bagi kehidupan orang lain yang ada di sekitarnya. Pada komponen kognitif kepuasan hidup domain tertentu menunjukkan hasil standar kehidupan yang dimiliki ketiga subjek diwujudkan dengan menjalin hubungan baik dengan lingkungan sekitar, menjalin hubungan baik dengan keluarga, pekerjaan yang bisa mencukupi semua kebutuhan mereka dan kesehatan fisik dan mental.

Kata Kunci: *Subjective well-being*, wanita dewasa madya, lajang.

Daftar Pustaka : 36 (1983-2016)