

ABSTRAK

Nurul Alfia 120541100019. *Body image* Pada Remaja Mantan Obesitas. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2017

Halaman : xvii + 13 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *body image* pada remaja mantan obesitas. *body image* memiliki empat aspek yaitu *physical attractiveness*, *body image satisfaction*, *body image importance*, *body concealment*, *body improvement*, *social physique anxiety*, dan *appearance comparison* subjek dalam penelitian ini adalah 3 orang remaja perempuan yang berusia 18-21 tahun (NS, CR, dan MT), remaja dalam penelitian ini adalah mantan obesitas, dan teknik pengambilan sampelnya menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik wawancara semi terstruktur. Analisis data menggunakan teknik Miles dan Huberman. Teknik pemeriksaan keabsahan data menggunakan triangulasi sumber dan waktu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek gambaran tentang *body image*nya pada aspek *Physical attractiveness* menilai perubahan pada tubuhnya sudah tergolong ideal. Pada aspek *body improvement* usaha yang dilakukan subjek untuk memperbaiki bentuk tubuhnya melakukan diet, olahraga, *aerobic*, dan zumba. Pada aspek *body image satisfaction* perasaan puas dan tidak puas dialami oleh semua subjek pada beberapa bagian tubuhnya. Pada aspek *body image importance*, semua subjek memprioritaskan bentuk tubuhnya dibandingkan hal lainnya. Pada aspek *body concealment*, subjek menyiasati bentuk tubuhnya yang tidak menarik dengan memakai baju dengan warna gelap, menggunakan korset, dan ukuran bra yang lebih besar. Pada aspek *social physique anxiety* subjek mengalami ketakutan akan pandangan dan komentar negative tentang tubuhnya yang membuat minder ketika berada ditempat umum. Pada aspek *appearance comparison* subjek melakukan perbandingan dengan orang lain yang dianggap memiliki tubuh yang lebih ideal.

Kata kunci : *body image*, remaja, mantan obesitas

Datar pustaka : 31 (1995-2014)

ABSTRACT

Nurul Alfia 120541100019. *Body image* of Eks Obesity Teenagers. Essay. Psychology Studies Program, Faculty of Social Sciences and Humanities, University Trunojoyo Madura. 2017

Page : xvii + 13 appendixes

This study aims to determine the *body image* of eks obesity teenagers. *Body image* has four aspects: the physical attractiveness, *body image* satisfaction, importance of *body image*, body concealment, body improvement, social anxiety Physique, and the apperance of comparison subjects in this study were 3 adolescent girls aged 18-21 years (NS, CR, and MT), adolescents in this study is a former obese, and sample collection techniques using purposive sampling technique. Methods of data collection in this study using semi-structured interview technique. Data analysis using techniques Miles and Huberman. Mechanical examination of the validity of data using triangulation and time. The results showed that all three subjects a picture of *body imagenya* on aspects of Physical attractiveness assess the changes in his body was classified as ideal. In the aspect of improvement of body work done to improve her form the subject of diet, exercise, aerobic, and zumba.pada aspects of *body image* satisfaction satisfied and dissatisfied feeling experienced by all subjects on several parts of his body. In the aspect of *body image* and importance, all subjects prioritized in shape compared to other things. In the aspect of body concealment, the subject around the body shape is not attractive by wearing a shirt with dark colors, using a corset, and bra size larger. In the aspect of social anxiety Physique subjects experienced fear of negative views and comments about her that made feel inferior when it is out in public. In the aspect of appearance comparison subjects make comparisons with other people who are considered to have a more ideal body.

Keywords : *body image*, teen, ex obesity

Flat library : 31 (1995-2014)