

ABSTRAK

Hartya Sari. 140541100087. *Self Compassion* Pada Remaja Korban Pencabulan. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2019. xvi + 81 halaman, 19 lembar

Penelitian ini bertujuan mengetahui bagaimana *self compassion* pada remaja yang mengalami pencabulan oleh orang yang ada di sekitarnya. Pendekatan penelitian ini adalah kualitatif studi kasus, metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur pada dua remaja yang berusia 12-15 tahun. Subyek ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan triangulasi waktu sebagai uji keabsahan data. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja yang mengalami pencabulan menunjukkan perilaku *self compassion*. *Self compassion* remaja yang mengalami pencabulan dapat dilihat dari tiga komponen, *self kindness* yaitu berperilaku baik, tidak memaksakan diri dari kedua remaja tersebut sudah memiliki rasa untuk menyayangi dirinya sendiri tanpa adanya paksaan. Kedua yaitu *common humanity* mudah menyesuaikan diri dengan lingkungannya, tidak malu berbagi perasaan dan pengalaman dengan orang lain, bergaul dengan orang-orang yang berada di lingkungannya, kedua subyek memiliki rasa percaya diri yang baik yaitu memulai pendekatan dengan lingkungannya. Ketiga *mindfulness* yaitu menerima dan sadar dengan keadaan yang telah dialaminya, mudah menyikapi keadaannya dengan bijak, dan menganggap yang terjadi adalah kehendak Tuhan Yang Maha Esa. Berdasarkan hasil yang telah didapat, ketiga subyek telah memenuhi semua aspek dari *Self Compassion*.

Kata Kunci : *self compassion*, remaja, pencabulan
Daftar Pustaka : 38 (1988-2019)

ABSTRACT

Hartya Sari. 140541100087. Self Compassion in Adolescent Victims of Sexual Abuse. Essay. Psychology Study Program. Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University. 2019. xvii + 86 pages, 19 sheets

This study aims to find out how self compassion in adolescents who experience sexual abuse by those around them. This research approach is a qualitative case study, a method of collecting data using semi-structured interviews in two teenagers aged 12-15 years. Subjects were determined using purposive sampling and time triangulation techniques as a test of the validity of the data. The results of this study indicate that adolescents who experience sexual abuse exhibit self compassion behavior. Self compassion of adolescents who experience sexual abuse can be seen from three components, self kindness that is behaving well, not forcing oneself from the two teenagers already have a sense of loving themselves without coercion. Second, common humanity is easy to adjust to the environment, not ashamed to share feelings and experiences with others, to get along with people who are in their environment, both subjects have a good sense of self confidence that is starting to approach the environment. The three mindfulness that is accepting and aware of the circumstances that have been experienced, it's easy to respond to the situation wisely, and assume what happens is the will of God Almighty. Based on the results obtained, all three subjects have fulfilled all aspects of Self Compassion.

Keywords: Self Compassion, Sexual Abuse, Teenagers.
Bibliography: 38 (1983-2019)