

ABSTRAK

Novia.140541100071.Regulasi Emosi Pada Perempuan Yang Berstatus Janda Dengan Latarbelakang Kawin Paksa. Skripsi. Program studi Psikologi, fakultas Ilmu sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.2019.xvi+100 halaman+13 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman yang dialami oleh perempuan yang berstatus janda dengan latarbelakang kawin paksa. Penelitian ini juga berusaha mencari informasi penting lainnya yang terjadi pada kehidupan partisipan selama menjadi janda. Penelitian ini melibatkan tiga orang partisipan. Partisipan 1 berusia 22 tahun, partisipan 2 berusia 21 tahun, dan partisipan 3 berusia 19 tahun. Ketiga partisipan merupakan janda yang dicerai oleh suami. Penggalian data pada partisipan penelitian menggunakan teknik wawancara. Penelitian ini menggunakan tipe penelitian Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). IPA memungkinkan peneliti mengeksplorasi regulasi emosi pada perempuan yang berstatus janda dengan latarbelakang kawin paksa melalui sudut pandang partisipan dan sudut pandang peneliti. Data yang diperoleh melalui proses wawancara kemudian diberikan tema berdasarkan pernyataan yang diberikan partisipan peneliti. Tema-tema yang memiliki kesamaan antar partisipan penelitian kemudian digunakan untuk menjelaskan pengalaman dan makna regulasi emosi janda dengan latarbelakang kawin paksa. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa seorang janda dengan latarbelakang kawin paksa mampu meregulasi emosi dengan beberapa proses yaitu melibatkan seseorang dalam mengambil suatu tindakan atau menghindari suatu situasi untuk mendapatkan suatu yang diinginkan. Mengubah situasi dan mengalihkan perhatian dari situasi yang kurang menyenangkan yang bertujuan untuk mengurangi pengaruh emosi yang timbul.

Kata kunci: Regulasi Emosi, Janda, Kawin Paksa

Daftar Pustaka: (1986-2019)

ABSTRACT

Novia.140541100071. Emotion Regulation for Widowed Women with Forced Marriage Background. Thesis. Psychology study program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura.2019. xvi+99 Pages+13 Appandeces.

This study aims to determine the experiences experienced by women who are widowed with a background of forced marriage. This study also tried to find other important information that occurred in the lives of participants while widowed. This research involved three participants. Participant 1 was 22 years old, participant 2 was 21 years old, and participant 3 was 19 years old. All three participants were widows who were divorced by their husbands. Data mining for study participants used interview techniques. This research uses the Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) research type. Science allows researchers to explore the regulation of emotions in women who are widowed with a background of forced marriage through the participant's perspective and the researcher's perspective. Data obtained through the interview process are then given a theme based on the statements given by the research participants. Themes that have similarities between research participants are then used to explain the experience and meaning of the widow's emotional regulation with the background of forced marriage. The results of this study indicate that a widow with a background of forced marriage can regulate emotions with several processes that involve someone in taking an action or avoiding a situation to get what they want. Changing the situation and distracting from unpleasant situations that aim to reduce the influence of emotions that arise.

Keywords: Emotion Regulation, Widows, Forced Marriage

Daftar pustaka: (1986-2019)