

ABSTRAK

Azza Nur Syarifah, 21.054.110.0131, Pengaruh *Adversity Quotient* Terhadap *Quarter-Life Crisis* pada *Fresh Graduate*, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *adversity quotient* terhadap *quarter-life crisis* pada *fresh graduate*. Fase transisi dari dunia akademik ke dunia kerja merupakan masa yang rentan terhadap tekanan psikologis yang dapat memicu *quarter-life crisis*. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi kondisi ini adalah *adversity quotient*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 217 *fresh graduate* Universitas Trunojoyo Madura yang dipilih melalui teknik *quota sampling*. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala *quarter-life crisis* dengan nilai reliabilitas 0,946 dan skala *adversity quotient* dengan nilai reliabilitas 0,778. Metode analisis menggunakan uji regresi linier sederhana dengan bantuan SPSS 20 for windows. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh antara *adversity quotient* terhadap *quarter-life crisis* dibuktikan dengan nilai F sebesar 25,166 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Kemudian berpengaruh negatif dibuktikan dengan nilai T sebesar -0,324 dengan signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *adversity quotient* yang dimiliki individu, maka semakin rendah tingkat *quarter-life crisis* yang dialami. Sementara itu, pada nilai *R-Square* (R^2) variabel *adversity quotient* berkontribusi terhadap variabel *quarter-life crisis* sebesar 10,5%, sedangkan selebihnya 89,5% dipengaruhi oleh variabel lain di luar model penelitian ini. Temuan ini menunjukkan bahwa *adversity quotient* dapat berperan sebagai faktor protektif bagi individu dalam menghadapi masa transisi yang penuh krisis.

Kata kunci: Masa Transisi, *Adversity Quotient*, *Quarter-Life Crisis*, Lulusan Baru.

ABSTRACT

Azza Nur Syarifah, 21.054.110.0131, The Influence of Adversity Quotient on Quarter-Life Crisis in Fresh Graduates, Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University

This study aims to determine the effect of adversity quotient on quarter-life crisis in fresh graduates. The transition phase from the academic world to the world of work is a period that is vulnerable to psychological stress that can trigger a quarter-life crisis. One factor that can influence this condition is adversity quotient. This study used a quantitative approach with a sample size of 217 fresh graduates of Trunojoyo University Madura selected through quota sampling technique. The data collection instruments in this study used two scales, namely the quarter-life crisis scale with a reliability value of 0.946 and the adversity quotient scale with a reliability value of 0.778. The analysis method uses simple linear regression test with the help of SPSS 20 for windows. The results showed an influence between adversity quotient on quarter-life crisis as evidenced by an F value of 25.166 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$). Then the negative effect is evidenced by the T value of -0.324 with a significance of 0.000 ($p < 0.05$), this shows that the higher the adversity quotient of the individual, the lower the level of quarter-life crisis experienced. Meanwhile, in the R-Square (R^2) value, the adversity quotient variable contributes to the quarter-life crisis variable by 10.5%, while the remaining 89.5% is influenced by other variables outside this research model. This finding shows that adversity quotient can act as a protective factor for individuals in facing a crisis-filled transition period.

Keywords: *Emerging Adulthood, Adversity Quotient, Quarter-Life Crisis, Fresh Graduate.*