

ABSTRAK

Nabila Silvia Humaini. 210541100031. Pengaruh Kelekatan Orang Tua Terhadap Regulasi Emosi Pada Masa Remaja.

Masa remaja ditandai dengan berbagai perubahan dalam aspek biologis, kognitif, dan sosio-emosional yang dapat memengaruhi kestabilan emosi. Oleh karena itu, kemampuan mengelola emosi secara adaptif menjadi sangat penting pada tahap perkembangan ini. Kelekatan dengan orang tua diduga memiliki peran penting dalam pembentukan kemampuan regulasi emosi remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kelekatan orang tua terhadap regulasi emosi pada masa remaja. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode analisis regresi linier sederhana. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 349 remaja. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria remaja perempuan dan laki-laki berusia 18–22 tahun, yang memiliki kedua orang tua lengkap dan tinggal bersama orang tua di wilayah Jawa Timur. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner secara *online* dan *offline*. Instrumen yang digunakan adalah skala kelekatan orang tua yang diadaptasi dari penelitian sebelumnya, serta skala regulasi emosi yang disusun oleh peneliti. Analisis data dilakukan menggunakan aplikasi *SPSS 25.00 for Windows*. Hasil analisis menunjukkan bahwa kelekatan orang tua berpengaruh secara signifikan terhadap regulasi emosi remaja, dengan nilai signifikansi uji t sebesar 0,000 ($p < 0.05$). Nilai koefisien determinasi (*R Square*) sebesar 0.174 menunjukkan bahwa kelekatan orang tua memberikan kontribusi sebesar 17.4% terhadap variasi regulasi emosi pada remaja.

Kata kunci: Kelekatan, Regulasi Emosi, Orang Tua, Remaja, Regresi Linier Sederhana

ABSTRACT

Nabila Silvia Humaini. 210541100031. The Influence of Parental Attachment on Emotion Regulation in Adolescence.

Adolescence is characterized by various changes in biological, cognitive and socio-emotional aspects that can affect emotional stability. Therefore, the ability to manage emotions adaptively becomes very important at this stage of development. Attachment with parents is thought to have an important role in the formation of adolescents' emotion regulation abilities. This study aims to determine the effect of parental attachment on emotional regulation in adolescence. The approach used is quantitative with a simple linear regression analysis method. The subjects in this study amounted to 349 adolescents. The sampling technique used purposive sampling with the criteria of female and male adolescents aged 18-22 years, who have both parents complete and live with parents in the East Java region. Data collection was done through online and offline questionnaires. The instruments used were the parental attachment scale adapted from previous research, as well as the emotion regulation scale compiled by the researcher. Data analysis was conducted using the SPSS 25.00 for Windows application. The results of the analysis show that parental attachment has a significant effect on adolescent emotional regulation, with a t-test significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The coefficient of determination (R Square) value of 0.174 indicates that parental attachment contributes 17.4% to variations in adolescent emotional regulation.

Keywords: Attachment, Emotion Regulation, Parents, Adolescents, Simple Linear Regression