

ABTRACT

Wahyu Nurfadhila (150541100070) Self Compassion of Teenagers who had Committed Suicide Due to Breakup. Thesis, Psychology Study Program, Faculty of Sosial and Cultural Science, Trunojoyo University, Madura. 2019. xvi + 116 page + 59 attachment

This study aims to determine self compassion in adolescents who have committed suicide due to a breakup. This research approach is a qualitative descriptive toward of three teenagers. The research subjects were determined based on purposive sampling technique. Retrieval of research data is a semi-structured using Miles Huberman's data analysis techniques. Self comppassion aimed at the subject of this study is seen from the self kindness aspect, which is behaving well towards oneself by looking after and entertaining oneself when feeling get worse. The second aspect is common humanity, which is not isolating themselves and being open to problems. Third mindfulness, namely the subject realizes the weakness and the strength then be able to solve it.

Keyword: Self compassion, teenager, suicide experiment

Reference : 44 (1980-2018)

ABSTRAK

Wahyu Nurfadhila (150541100070) *Self Compassion* Pada Remaja yang Pernah Melakukan Percobaan Bunuh Diri Akibat Putus Cinta. Skripsi, Program Studi Psikologi, Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2019. xvi +116 halaman + 59 lampiran

Penelitian ini bertujuan mengetahui *self compassion* pada remaja yang pernah melakukan percobaan bunuh diri akibat putus cinta. Pendekatan penelitian ini adalah kualitatif deskriptif pada tiga remaja. Subjek penelitian ditentukan berdasarkan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data penelitian adalah wawancara semi terstruktur dengan teknik analisis data Miles dan Huberman. *Self compassion* yang ditujukan subjek penelitian ini dilihat dari aspek *self kindness*, yaitu berperilaku baik terhadap diri dengan menjaga kondisi tubuh dan menghibur diri ketika perasaan memburuk. Aspek kedua adalah *common humanity*, yaitu tidak mengisolasi diri dan terbuka dengan masalah. Ketiga *mindfulness*, yaitu subjek menyadari kekurangan dan kelebihanannya dan mampu mengatasinya.

Kata kunci : *self compassion*, remaja, percobaan bunuh diri

Daftar pustaka : 44 (1980-2018)