

PENGARUH FAKTOR-FAKTOR STRES KERJA, BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA UD. ANEKA BATIK TULIS MADURA

Wahyudi
Dr. Muhammad Alkirom Wildan, S.E., M.I.

ABSTRACT

Achievement of the company is inseparable from its employees who are required to work with maximum results, from the company's demands, problems that occur within employees include workloads and work stress that must be addressed by the company, and employee problems that occur in the company including workload and Work stress is the focus of research. The purpose of this study was to determine the effect of workload on employee performance, to determine the effect of work stress on employee performance, to determine the effect of workload and work stress on performance simultaneously PT. Ditamas Express Cargo numbered 174 people. The sample used was 64 employees with a simple random sampling technique systematic sampling. The conclusion of the study showed that the workload had a calculated t value $< t_{table}$ ($-7.127 < 1.67022$) and a significance level of $0.000 > 0.05$ so that it had a negative and significant effect on employee performance. Work stress has a t value $< t_{table}$ ($-2.635 < 1.67022$) and a significance level of $0.000 < 0.05$ so that it has a negative and significant effect on employee performance. Workload and work stress have a calculated F value $> F_{table}$ ($48.555 > 2.76$) and a significance level of $0.000 < 0.05$ so that it simultaneously and significantly influences employee performance.

Keywords: Workload, Job Stress, and Employee Performance

PENGARUH BEBAN KERJA, STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. DITAMAS EXPRESS CARGO

ABSTRAK

Pencapaian perusahaan tak lepas dari karyawannya yang dituntut untuk bekerja dengan hasil yang maksimal, dari tuntutan-tuntutan perusahaan maka timbul permasalahan yang terjadi didalam karyawan diantaranya beban kerja dan stres kerja yang harus dibenahi oleh perusahaan, dan permasalahan karyawan yang terjadi di perusahaan diantaranya beban kerja dan stres kerja yang menjadi fokus penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Beban kerja terhadap kinerja karyawan, untuk mengetahui pengaruh Stres Kerja terhadap kinerja karyawan, untuk mengetahui pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap kinerja secara simultan PT. Ditamas Express Cargo berjumlah 174 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 64 karyawan dengan teknik pengambilan sampel berupa random sampling sederhana acak secara sistematis. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa beban kerja memiliki nilai t hitung $< t$ tabel ($-7,127 < 1,67022$) dan tingkat signifikansi sebesar $0,000 > 0,05$ sehingga berpengaruh secara negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Stres kerja memiliki nilai t hitung $< t$ tabel ($-2,635 < 1,67022$) dan tingkat signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$ sehingga berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Beban kerja dan stres kerja memiliki nilai F hitung $> F$ tabel ($48,555 > 2,76$) dan tingkat signifikansi $0,000 < 0,05$ sehingga berpengaruh secara simultan dan signifikan kinerja karyawan.

Keywords: Beban Kerja, Stres Kerja, dan Kinerja Karyawan