

ABSTRAK

Cristanti Devi Anggraini. 180541100123. Pengaruh Empati Terhadap Altruisme Pada Bystander Cyberbullying di Instagram. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.

Cyberbullying merupakan bentuk perundungan yang dilakukan melalui media digital yang tidak hanya melibatkan pelaku dan korban, tetapi juga pengamat atau *bystander*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh empati terhadap altruisme pada *bystander cyberbullying* di instagram. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat pengaruh empati terhadap altruisme pada *bystander cyberbullying* di instagram. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 349 responden yang berusia 18 hingga 25 tahun dengan menggunakan teknik sampling purposive sample. Instrumen yang digunakan berupa skala empati dan skala altruisme yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan bantuan IBM SPSS 24.0, mencakup uji validitas, reliabilitas, asumsi klasik, uji hipotesis, dan analisis deskriptif. Skala empati (19 item) menunjukkan reliabilitas tinggi ($\alpha = 0,900$), dengan mayoritas responden berada pada kategori sedang (71,9%). Skala altruisme (15 item) juga memiliki reliabilitas tinggi ($\alpha = 0,909$), dengan rata-rata skor 69,3% dalam kategori sedang. Hasil analisis regresi parsial menunjukkan pengaruh signifikan empati terhadap altruisme ($p < 0,05$), yang berarti semakin tinggi empati, semakin tinggi pula kecenderungan berperilaku altruistik. Hasil uji regresi parsial menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara empati terhadap altruisme ($p < 0,05$), yang mengindikasikan bahwa semakin tinggi empati individu, maka kecenderungan untuk menunjukkan perilaku altruisme juga meningkat. Temuan ini menunjukkan bahwa penguatan empati pada pengguna media sosial, khususnya *bystander* dalam insiden *cyberbullying*, sangat penting untuk mendorong perilaku menolong. Dengan demikian, upaya edukasi dan intervensi psikologis yang menekankan pentingnya empati dapat menjadi strategi dalam menekan dampak negatif dari *cyberbullying* di dunia maya.

Kata Kunci : Empati, Altruisme, *Bystander*, *Cyberbullying*, Instagram.

ABSTRACT

Cristanti Devi Anggraini. 180541100123. The Influence of Empathy on Altruism among Bystanders of Cyberbullying on Instagram. Undergraduate Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Universitas Trunojoyo Madura.

Cyberbullying is a form of harassment conducted through digital media, involving not only perpetrators and victims but also observers or bystanders. This study aims to examine the influence of empathy on altruism in bystanders of cyberbullying incidents on Instagram. A quantitative method was employed with 349 respondents aged 18 to 25 years, selected using purposive sampling. The research instruments consisted of an empathy scale (19 items, $\alpha = .900$) and an altruism scale (15 items, $\alpha = .909$), both of which had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using IBM SPSS 24.0, covering descriptive statistics, classical assumption testing, and simple regression analysis. The results showed that the majority of respondents had moderate levels of empathy and altruism. The regression analysis indicated a significant influence of empathy on altruism ($p < .05$), suggesting that the higher the level of empathy, the greater the tendency to engage in altruistic behavior. These findings highlight the importance of enhancing empathy among social media users, particularly bystanders, as a preventive strategy to mitigate the negative impacts of cyberbullying. Psychological interventions and educational efforts that emphasize empathy are recommended to foster prosocial behavior in digital environments.

Keywords: *Empathy, Altruism, Bystander, Cyberbullying, Instagram.*