

Mei Lucytasari. 15.05.411.00078. Kontrol Diri Penderita *Obsessive Compulsive Disorder*. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2020. Xii + 191 hal + 13 Lampiran.

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kontrol diri pada penderita *obsessive compulsive disorder*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek pada penelitian ini berjumlah dua orang yang ditentukan melalui *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur yang dianalisis menggunakan miles & Huberman. Keabsahan data menggunakan teknik triangulasi sumber. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa gambaran kontrol diri penderita *obsessive compulsive disorder* dapat diukur menggunakan lima aspek kontrol diri sebagai berikut: 1.) Kontrol perilaku merupakan kesiapan tersedianya suatu respons yang dapat secara langsung mempengaruhi atau memodifikasi suatu keadaan yang tidak menyenangkan. Penderita *obsessive compulsive disorder* mampu untuk mengontrol perilaku, meskipun penderita *obsessive compulsive disorder* belum mampu untuk menghentikan *obsessive compulsive disorder* yang mereka alami, namun ada beberapa kompulsi yang dapat penderita kurangi intensitasnya. 2.) Kemampuan mengontrol stimulus merupakan kemampuan untuk mengetahui bagaimana dan kapan suatu stimulus yang tidak dikehendaki dihadapi. Penderita *obsessive compulsive disorder* mampu mengontrol stimulus penyebab timbulnya *obsessive compulsive disorder* kebersihan, kerapian atau ketepatan, namun penderita *obsessive compulsive disorder* masih kesulitan dalam mengontrol stimulus penyebab timbulnya *obsessive compulsive disorder* selain kebersihan, kerapian dan ketepatan. 3.) Kemampuan mengantisipasi suatu peristiwa atau kejadian yaitu informasi yang dimiliki oleh individu mengenai suatu keadaan yang tidak menyenangkan, individu dapat mengantisipasi keadaan tersebut dengan berbagai pertimbangan. Penderita *obsessive compulsive disorder* mempunyai pertimbangan yang matang untuk mengantisipasi suatu peristiwa atau kejadian, namun penderita *obsessive compulsive disorder* belum mampu untuk mengantisipasi munculnya *obsessive compulsive disorder* yang dialami oleh penderita. 4.) Kemampuan menafsirkan peristiwa atau kejadian adalah kemampuan individu dalam menilai dan menafsirkan suatu keadaan atau peristiwa dengan cara memperhatikan segi-segi positif secara subjektif. Penderita *obsessive compulsive disorder* mampu menafsirkan berbagai macam peristiwa perihal *obsessive compulsive disorder* yang dialaminya secara subjektif. 5.) Kemampuan mengambil keputusan adalah merupakan kemampuan seseorang untuk memilih hasil atau suatu tindakan berdasarkan pada sesuatu yang diyakini atau disetujuinya. Penderita *obsessive compulsive disorder* belum mampu untuk mengambil keputusan meskipun penderita *obsessive compulsive disorder* tersebut memiliki kehati-hatian yang

tinggi serta memiliki banyak pertimbangan, Penderita *obsessive compulsive disorder* membutuhkan waktu lebih lama dalam mengambil keputusan dan memikirkan banyak hal sebelum mengambil keputusan.

Kata kunci: Kontrol Diri, Dewasa Dini, Penderita *Obsessive Compulsive Disorder* Mei Lucytasari. 15.05.411.00078. *Self-Control Obsessive Compulsive Disorder Patients. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura. 2020. Xii + 191 pages + 13 Appendices.*

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the picture of self-control in patients with obsessive compulsive disorder. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. The subjects in this study amounted to two people who were determined through purposive sampling. Data collection using semi-structured interviews that were analyzed using miles & Huberman. The validity of the data uses source triangulation techniques. The results of the study indicate that the picture of self-control obsessive compulsive disorder can be measured using five aspects of self-control as follows: 1.) Behavioral control is the readiness of providing a response that can directly affect or modify an unpleasant situation. Patients with obsessive compulsive disorder are able to control their behavior, although obsessive compulsive disorder sufferers have not been able to stop their obsessive compulsive disorder, but there are some compulsions that sufferers can reduce their intensity. 2.) The ability to control a stimulus is the ability to know how and when an unwanted stimulus is encountered. Patients with obsessive compulsive disorder are able to control the stimulus causing obsessive compulsive disorder cleanliness, neatness or accuracy, but sufferers of obsessive compulsive disorder still have difficulty in controlling the stimulus causing obsessive compulsive disorder besides cleanliness, neatness and accuracy. 3.) The ability to anticipate an event or event that is information held by an individual regarding an unpleasant situation, the individual can anticipate the situation with various considerations. Obsessive compulsive disorder sufferers have a mature consideration to anticipate an event or event, but sufferers of obsessive compulsive disorder have not been able to anticipate the emergence of obsessive compulsive disorder experienced by sufferers. 4.) The ability to interpret events or events is the ability of individuals to judge and interpret a situation or event by paying attention to positive aspects subjectively Obsessive compulsive disorder sufferers are able to interpret various kinds of events regarding obsessive compulsive disorder that they experience subjectively. 5.) The ability to make decisions is a person's ability to choose an outcome or an action based on something that is believed or agreed upon. Obsessive compulsive disorder sufferers have not been able to make decisions even though sufferers of obsessive compulsive disorder have high caution and have many considerations, obsessive compulsive disorder sufferers need more time in making decisions and thinking about many things before making decisions.