

ABSTRAK

Lutfyana Nuzulul Qu'ainy. 190541100059. Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap *Work-Life Balance* Pada *Dual Earner* Usia Dewasa Awal Di Kota Surabaya. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecerdasan emosional terhadap *work-life balance* pada *dual earner* usia dewasa awal di Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan instrumen penelitian yakni skala kecerdasan emosional dan skala *work-life balance*. Responden dalam penelitian ini adalah individu berusia 18 sampai 40 tahun yang bekerja dan memiliki suami atau istri yang sama-sama bekerja dan berdomisili di Kota Surabaya. Adapun jumlah responden dalam penelitian ini adalah 60 pasangan *dual earner* yakni terdapat 120 responden yang berpartisipasi dalam penelitian. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F yakni 12.757 dengan signifikansi sebesar 0,001. Jika nilai signifikansi yang didapat kurang dari 0,05 maka hipotesis diterima karena 0,001 kurang dari 0,05 ($0,01 < 0,05$). Sehingga, dapat diartikan jika terdapat pengaruh kecerdasan emosional terhadap *work-life balance*. Berdasarkan koefisien determinasi (*R Square*) diperoleh nilai 0,098 atau sebesar 9,8% yang dapat diartikan bahwa variabel kecerdasan emosional memberikan kontribusi pengaruh terhadap variabel *work-life balance* sebesar 9,8% dan untuk sisanya 90,2% dipengaruhi oleh faktor-faktor yang lain.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosional, Keseimbangan Kehidupan-Kerja, Pencari Nafkah Ganda, Dewasa Awal

ABSTRACT

Lutfyana Nuzulul Qu'ainy. 190541100059. The Effect of Emotional Intelligence on Work-Life Balance in Early Adult Dual Earners in the City of Surabaya. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences. Trunojoyo Madura University. 2023.

This study aims to determine the effect of emotional intelligence on work-life balance in early adult dual earners in the city of Surabaya. This study uses a quantitative approach using research instruments, namely the emotional intelligence scale and the work-life balance scale. Respondents in this study were individuals aged 18 to 40 years who work and have husbands or wives who both work and live in the city of Surabaya. The number of respondents in the study was 60 dual earner couples, namely there were 120 respondents who participated in the study. The sampling technique used in this research is purposive sampling technique. The results of this study indicate an F value of 12,757 with a significance of 0.001. If the significance value is less than 0.05, the hypothesis is accepted because 0.001 is less than 0.05 ($0.01 < 0.05$). So, it can be interpreted that there is an influence of emotional intelligence on work-life balance. Based on the coefficient of determination (R Square), a value of 0.098 or 9,8% is obtained, which means that the emotional intelligence variable contributes 9,8% to the work-life balance variable and the remaining 90,2% is influenced by other factors.

Keywords: Emotional Intelligence, Work-Life Balance, Dual Earner, Early Adults