

Siti Khusniatul Amanah. 2025. Evaluasi Keberlanjutan Program PMT Lokal oleh Orang tua Sebagai Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gizi Oleh Orang tua, Skripsi, Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing: Dias Putri Yuniar.

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan keberlanjutan Program Pemberian Makanan Tambahan Lokal yang dilakukan oleh 5 orang tua anak kurang gizi, sebagai upaya perilaku kesehatan gizi anak di desa Klampis Timur, setelah mendapatkan edukasi gizi dan makanan Tambahan dari program kerja posyandu Klampis Timur. Adapun Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus instrinsik. Subjek penelitian yaitu 5 orang tua dengan anak kurang gizi kategori kwarsiorkor dan stunting. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwasanya 5 orang tua dengan anak kurang gizi belum menerapkan menu-menu yang serupa dalam program PMT Lokal. Selain itu juga 5 orang tua juga belum secara menyeluruh dalam menerapkan syarat-syarat Pemberian Makanan Tambahan yang disampaikan dalam edukasi gizi saat pemberian PMT, seperti dapat diterima dari segi rasa, bahan-bahan makanan sesuai dengan norma dan agama, makanan mudah dalam alat dan cara pengolahannya, makanan terdapat kandungan zat gizi makro, makanan terdapat kandungan zat gizi mikro, makanan bervariasi sesuai pedoman “Isi Piringku”, sesuai dengan porsi makan anak, sesuai dengan frekuensi makan anak, bahan makanan aman tidak mengandung 5P. Diantara 9 indikator tersebut 5 orang tua sudah menerapkan beberapa indikator diantaranya dapat diterima dari segi rasa, bahan-bahan makanan halal sesuai dengan norma dan agama, makanan mudah dalam alat dan cara pengolahannya. Adapun indikator lainnya seperti menu makanan memenuhi kebutuhan zat gizi mikro, menu makanan bervariasi sesuai pedoman “Isi Piringku, sesuai dengan porsi atau takaran makan anak, sesuai dengan frekuensi makan anak, aman bebas dari 5 P diantaranya pengawet, penyedap, pewarna, perasa, penyedap). Hal tersebut disebabkan oleh ketidaksukaan anak dalam mengonsumsi sayuran, belum teraturnya pemberian buah-buahan, kebiasaan anak yang suka mengonsumsi karbohidrat dalam jumlah yang sedikit dan kebiasaan orang tua yang menggunakan penyedap dalam masakan.

Kata-kata kunci: Keberlanjutan orang tua, PMT Lokal, syarat PMT Lokal.

Siti Khusniatul Amanah. 2025. Evaluasi Keberlanjutan Program PMT Lokal oleh Orang tua Sebagai Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gizi Oleh Orang tua, Skripsi, Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing: Dias Putri Yuniar.

ABSTRACT

The purpose of this study was to describe the sustainability of the Local Supplemental Food Program carried out by 5 parents of malnourished children, as an effort to improve children's nutritional health behavior in Klampis Timur village, after receiving nutrition and supplementary food education from the Klampis Timur posyandu work program. The method used was qualitative with an intrinsic case study approach. The subjects of the study were 5 parents with malnourished children in the kwashiorkor and stunting categories. The results of this study indicate that 5 parents with malnourished children have not implemented similar menus in the Local PMT program. In addition, 5 parents have not fully implemented the requirements for Supplemental Food Provision conveyed in nutrition education during PMT, such as acceptable in terms of taste, halal food ingredients according to community provisions and customs, easy food in tools and processing methods, food meets macro and micro nutrient needs, food varies according to the "Isi Piringku" guidelines, paying attention to the frequency of children's meals. Among the 9 indicators, 5 parents have implemented several indicators including acceptable in terms of taste, halal food ingredients according to the provisions and customs of the community, easy food in tools and how to process it. Other indicators such as food menus meet micronutrient needs, varied food menus according to the "Isi Piringku" guidelines, portions or measurements that are not in accordance with the "Isi Piringku" guidelines, paying attention to the frequency of children's meals, free from 5 Ps including preservatives, flavorings, colorings, flavorings, flavorings). This is caused by children's dislike of consuming vegetables, irregular giving of fruits, children's habits of consuming carbohydrates in small amounts and parents' habits of using flavorings in cooking.

Keynote: Local PMT, Local PMT requiremen, Parental continuity