

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pembangunan Sumber Daya manusia (SDM) merupakan salah satu prioritas pembangunan nasional. Perhatian utama adalah untuk mempersiapkan dan meningkatkan kualitas penduduk usia kerja agar benar-benar memperoleh kesempatan serta turut berperan dan memiliki kemampuan untuk mewujudkan hal tersebut adalah pembangunan di bidang kesehatan dan gizi

Banyak masyarakat yang kekurangan gizi, tetapi di sisi lain terjadi gizi lebih. Kurang gizi maupun gizi lebih disebabkan karena tidak adanya keseimbangan antara asupan zat gizi dengan kebutuhan zat gizi dalam tubuh. Hal ini tidak terlepas dari makanan yang dikonsumsi setiap harinya.

Masalah kekurangan dan kelebihan gizi pada orang dewasa (usia 18 tahun keatas) merupakan masa penting, karena selain mempunyai resiko penyakit-penyakit tertentu, juga dapat mempengaruhi produktifitas kerjanya. Oleh karena itu pemantauan keadaan tersebut perlu dilakukan oleh setiap orang secara berkesinambungan. Salah satu cara adalah mempertahankan berat badan ideal atau normal. (Wulandari, 2011)

Indeks Massa Tubuh (IMT) atau Body Mass Index (BMI) merupakan alat atau cara yang sederhana untuk memantau status gizi orang dewasa, khususnya yang berkaitan dengan kekurangan

dan kelebihan berat badan. Berat badan kurang dapat meningkatkan resiko terhadap penyakit infeksi, sedangkan berat badan lebih akan meningkatkan resiko terhadap penyakit degeneratif. Oleh karena itu, mempertahankan berat badan normal memungkinkan seseorang dapat mencapai usia harapan hidup yang lebih panjang.

Pemenuhan jumlah kalori tiap hari, tergantung dari beberapa factor, yaitu usia, ukuran tinggi, jenis kelamin, gaya hidup, dan kesehatan secara keseluruhan.

Untuk itu tugas akhir ini membahas tentang Rancang Bangun Aplikasi Pemantauan Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan kebutuhan kalori pada orang dewasa berbasis web.

1.2 Perumusan Masalah

Permasalahan yang akan di bahas dalam Tugas Akhir ini adalah bagaimana cara membuat sebuah rancang bangun aplikasi pemantauan status gizi berdasarkan indeks masa tubuh (IMT) dan kebutuhan kalori pada orang dewasa berbasis web?

1.3 Batasan Masalah

1. Sistem yang akan dibuat berkaitan dengan pemantauan status gizi.
2. Mengukur IMT dan kalori pada pria dan wanita dewasa

1.4 Tujuan dan Manfaat

1.4.1 Tujuan

- a. Mengetahui status gizi seseorang, apakah kurus, normal atau gemuk. Dan solusi dari hasil yang didapatnya
- b. mengetahui jumlah kalori yang dibutuhkan tiap harinya dan makanan yang harus dikonsumsi.

1.4.2 Manfaat

Manfaat rancangan informasi ini adalah:

- Sebagai informasi yang bermanfaat bagi masyarakat dalam mengetahui nilai IMT dan kebutuhan kalori yg diperlukan tubuh.

1.5 Metodologi

Langkah-langkah yang dilakukan dalam penelitian laporan ini adalah:

- a. Melakukan Penelitian
Mempelajari dan memahami secara langsung kejadian yang ada
- b. Identifikasi permasalahan
Menetapkan tujuan yang ingin dicapai dalam pembuatan tugas akhir ini
- c. Mendesain Sistem
Merancang sistem yang akan dibuat meliputi Database yang diperlukan, proses yang ada dan tampilan yang dibutuhkan.
- d. Implementasi Sistem

Memnbuat aplikasi pemantauan status gizi berdasarkan indeks massa tubuh .

e. **Penulisan Laporan**

Pada tahap ini dilakukan penyusunan tugas laporan yang dijelaskan dalam dasar teori tugas akhir ini serta hasil dari implementasi perangkat lunak yang telah dibuat.

1.6 Sistematika Pembahasan

Laporan Tugas Akhir ini disusun dalam 5 bab. Masing-masing bab menguraikan permasalahan sebagai berikut :

1. BAB I Pendahuluan

Pada bab ini menguraikan latar belakang, rumusan masalah, batasan masalah, tujuan dan manfaat penelitian, metodologi penelitian dan sistematika penulisan.

2. BAB II Tinjauan Pustaka

Bab ini menjelaskan tinjauan kepustakaan dan teori-teori tentang Sistem Informasi yang dibangun, Indeks Massa Tubuh (IMT) manusia dan kebutuhan kalori pada orang dewasa

3. BAB III Perancangan Sistem

Bab ini menjelaskan perilaku sistem yang digambarkan dengan UML dan meliputi Use Case Diagram, Activity Diagram, Sequence Diagram dengan menggunakan Rasional Rose.

4. BAB IV Implementasi Program

Bab ini membahas tentang perangkat lunak (software) yang meliputi bahasa pemrograman dan database yang digunakan.

5. BAB V Penutup

Bab terakhir yang membahas kesimpulan Tugas Akhir, kritik dan saran dari penulis.