

ABSTRAK

Roisatul Jannah. 180541100117. Program Studi Psikologi. Perbedaan Tingkat Hardiness Ditinjau Dari Bentuk Coping Stress Pada Wanita Single Parent. Skripsi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan tingkat *hardiness* ditinjau dari bentuk *coping stress* pada wanita *single parent*. Metode pengumpulan data menggunakan metode kuesioner yang diberikan kepada responden melalui internet. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan tingkat *hardiness* ditinjau dari bentuk *coping stress* pada wanita *single parent*. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 100 responden dengan kriteria yakni wanita *single parent* yang menjalani peran ganda dengan menggunakan teknik sampling *purposive sample*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala ordinal dan skala likert. Metode analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi, uji normalitas, uji homogenitas, uji linearitas dan uji hipotesis dengan bantuan aplikasi IBM SPSS 24.0. Dalam penelitian data diolah dan diperoleh hasil nilai sig (2-tailed) adalah sebesar $0,000 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, maka dapat dinyatakan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok *coping stress* yaitu : wanita *single parent* dengan *problem focused coping* memiliki tingkat *hardiness* yang lebih tinggi dibandingkan dengan mereka yang menggunakan *emotion focused coping*. Penelitian ini memberikan kontribusi penting dalam memahami bagaimana strategi *coping stress* mempengaruhi ketangguhan individu, khususnya pada wanita *single parent*. Temuan ini dapat menjadi dasar untuk intervensi psikologis yang bertujuan meningkatkan *hardiness* melalui strategi *coping* yang sesuai.

Kata Kunci : *Hardiness, Coping Stress, Single Parent.*

ABSTRACT

Roisatul Jannah. 180541100117. Psychology Study Program. Differences in Hardiness Levels Reviewed from the Form of Coping Stress in Single Parent Women. Thesis. Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura

This research aims to determine whether there are differences in levels of hardiness based on forms of coping with stress in single parent women. The data collection method used a questionnaire distributed to respondents via the internet. This study employs a quantitative approach with the hypothesis proposed in this research being that there is a difference in levels of hardiness based on forms of coping with stress in single parent women. The subjects used in this study consisted of 100 respondents with the criteria being single parent women who perform dual roles using purposive sampling techniques. Data collection in this research utilized two scales, namely ordinal scale and Likert scale. The data analysis methods applied in this research include validity tests, reliability tests, assumption tests, normality tests, homogeneity tests, linearity tests, and hypothesis tests with the aid of IBM SPSS 24.0 application. In the data analysis research, the result shows that the sig value (2-tailed) is $0.000 < 0.05$, which means that H_0 is rejected and H_a is accepted, indicating that there is a significant difference between the stress coping groups: single parent women with problem-focused coping have a higher level of hardiness compared to those using emotion-focused coping. This research provides important contributions in understanding how stress coping strategies affect individual resilience, especially among single parent women. These findings can serve as a basis for psychological interventions aimed at enhancing hardiness through appropriate coping strategies.

Keywords: Hardiness, Coping Stress, Single Parent