

ABSTRAK

Afandi 130541100011 Gambaran Emotional Distress Pada Seorang Ibu Pasca Kematian Anak. Skripsi. Program Studi Psikologi. Universitas Trunojoyo Madura. 2019. xvi + halaman 94 + Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *emosional distress* pada ibu yang di tinggal meninggal anaknya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenology. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi kepada subjek ibu yang ditinggal mati anaknya secara mendadak dalam sebuah kecelakaan. Subjek penelitian terdiri atas tiga orang ibu yang ditinggal mati anaknya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seorang ibu yang memiliki kedekatan dengan anak secara emosional memiliki harapan-harapan tertentu pada anaknya di masa depan, sehingga ibu akan mengalami *emotional distress* karena harapannya hilang bersamaan dengan kematian anaknya. Ada beberapa elemen yang berhubungan dengan *emotional distress* seorang ibu pasca kematian anaknya yaitu 1) marah, 2) takut, 3) cemas, 4) merasa bersalah, 5) malu. 6) sedih, 7) iri, 8) cemburu, 9) muak, 10) perasaan tertekan. Ciri-ciri *emosional distress* yaitu : 1) sulit tidur, 2) pola makan berubah, 3) keluhan fisik yang tidak jelas, 4) tidak mampu mengatur marah, 5) sikap yang posesif dan selalu ingin sempurna, 6) kelelahan yang berlebihan, 7) mudah lupa, 8) menghindari dari aktivitas sosial, 9) hubungan seks tidak menyenangkan, 10) mengalami perubahan mood. Semakin banyak elemen *emosional distress* yang dialami oleh ibu yang di tinggal mati anaknya semakin kuat *emosional distress*.

Kata kunci : *emotional distress*, ibu pasca kematian anaknya.

Daftar Pustaka : 48 (2002-2016)

ABSTRACT

Afand1. 13054110011 Emotional Distress in a Mother Post Child Mortality. Thesis. Psychology Study Program of Trunojoyo University of Madura. 2019. xvi + page 94 + Attachments

The aim of this study was to determine the emotional distress of the child who died in his child. This study uses qualitative methods with a fenomenology. The technique of collecting data uses interviews and observations to the subject of the mother whose child has suddenly died in an accident. The subject of the study consisted of three mothers whose children had died. The results showed that a mother who has an affinity with children emotionally has certain hopes for her child in the future, so that the mother will experience emotional distress because her hopes disappear along with the death of her child. There are several elements that relate to emotional distress of a mother after her child's death, namely 1) anger, 2) fear, 3) anxiety, 4) feeling guilty, 5) embarrassed. 6) sad, 7) jealous, 8) happy, 9) sick, 10) feeling depressed. Emotional distress characteristics are: 1) sleeplessness, 2) eating patterns change, 3) unclear physical complaints, 4) unable to regulate anger, 5) possessive attitude and always want to be perfect, 6) excessive fatigue, 7) easy to forget, 8) avoid social activities, 9) unpleasant sex, 10) experience mood changes. The more elements of emotional distress that are diverted by the mother who lives in her child the stronger the emotional distress.

Keywords : *emotional distress, mother after the death of her child.*

Bibliography : *48 (2002-2016)*