

ABSTRAK

Taniatul Hasanah.2022. Hubungan Pengetahuan Orangtua Tentang Keluarga Sadar Gizi dengan Perilaku Memberikan Makanan Sehat Pada Anak. Skripsi, Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing M. Busyro Karim, S.Ag.,M.Si.

Abstrak

Keluarga sadar gizi adalah keluarga yang dapat atau mampu mengenal, mencegah, serta mengatasi masalah gizi setiap anggota keluarganya. Suatu keluarga dapat dikatakan keluarga sadar gizi apabila sudah mampu mandiri dalam merawat keadaan gizi anggota keluarganya. Perilaku memberikan makanan sehat ialah suatu perilaku orangtua dalam memberikan makanan sehat yang mengandung nutrisi, vitamin, lemak, dan karbohidrat. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan antara pengetahuan orangtua tentang keluarga sadar gizi dengan perilaku orangtua dalam memberikan makanan sehat. Penelitian ini dilakukan pada orangtua yang menjadi anggota posyandu di Dusun Morasen, Desa Pasongsongan, Kecamatan Pasongsongan, Kabupaten Sumenep. Metode yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan korelasi *pearson product moment*, teknik sampling yang digunakan adalah *purposive* sampling dengan jumlah sampel sebanyak 40 orangtua anggota posyandu. Penilaian instrumen penelitian menggunakan *chi-square* skor 1-0 dan skala likert skor 1-5. Berdasarkan perhitungan dalam uji hipotesis, dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak karena diketahui nilai r adalah sebesar 0,9 atau nilai KP sebesar 81% dan t hitung $>$ t tabel atau $12,2727 > 1.3042$ sehingga dari hasil perhitungan tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara pengetahuan orangtua tentang keluarga sadar gizi dengan perilaku memberikan makanan sehat pada anak dengan derajat hubungan mencapai 81% dan perilaku orangtua dalam memberikan makanan sehat dipengaruhi oleh faktor lain sebesar 19 %.

Kata kunci : Kadarzi, Makanan Sehat Anak, Anak Usia Dini

ABSTRACT

Taniatul Hasanah. 2022. *Relationship between Parents' Knowledge of Nutrition Aware Families and the Behavior of Providing Healthy Food to Children*. Thesis, Early Childhood Education Study Program, Faculty of Education, University of Trunojoyo Madura. Supervisor M. Busyro Karim, S.Ag., M.Si.

Abstract

A nutritionally aware family is a family that can or is able to recognize, prevent, and overcome nutritional problems of each family member. contains nutrients, vitamins, fats, and carbohydrates. The purpose of this study was to find out how the relationship between parental knowledge about nutrition-conscious families and parental behavior in providing healthy food. Pasongsongan, Sumenep Regency The method used is quantitative correlation with the Pearson product moment correlation approach, the sampling technique used is purposive sampling with the number of sample as many as 40 parents of posyandu members. The study used a chi-square score of 1-0 and a Likert scale score of 1-5. Based on the calculations in the hypothesis test, it can be concluded that H_a is accepted and H_0 is rejected because it is known that the r value is 0.9 or the KP value is 81% and the table count or $12.2727 > 13.042$ so and the results of these calculations can be concluded that there is a positive relationship and significant between parents' knowledge about nutritionally aware families with behavior in providing healthy food to children with a degree of relationship reaching 81% and parental behavior in providing healthy food is influenced by other factors by 19%

I Keywords: *Kadarzi, Healthy Food for Children, Early Childhood*