

ABSTRAK

Aldyanto Firmansyah. 160541100086. Pengaruh Antara Persepsi Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada PT. Adiluhung Saranasegara Indonesia. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2022. XIV, 60 Halaman + 20 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Antara Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Stres Kerja pada PT. Adiluhung Saranasegara Indonesia. Hipotesis pada penelitian ini, ada hubungan negatif antara Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap Stres Kerja pada PT. Adiluhung Saranasegara Indonesia. Sampel penelitian ini adalah karyawan aktif PT. Adiluhung Saranasegara Indonesia yang berjumlah 130 orang. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua skala psikologi, yaitu skala Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan skala Stres Kerja. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif kausal.. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) berpengaruh negatif secara signifikan terhadap Stres Kerja. Pada hasil uji statistik diperoleh nilai *R Square* sebesar 0,067 yang artinya variabel X mempengaruhi variabel Y sebesar 6,7% sedangkan 93,3% dipengaruhi faktor-faktor lain yang tidak dikaji dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Karyawan,Persepsi K3,Stres Kerja

ABSTRACT

Aldyanto Firmansyah. 160541100086. The Influence Between Perceptions Of Occupational Safety And Health Against Work Stress At PT. Adiluhung Saranasegara Indonesia. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo Madura University. 2022. XIV, 60 Pages + 20 Attachment

This study aims to determine between Perceptions of Occupational Safety and Health (K3) on Work Stress at PT. Adiluhung Saranasegara Indonesia. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between Perceptions of Occupational Safety and Health (K3) on Work Stress at PT. Adiluhung Saranasegara Indonesia. The sample of this research are active employees of PT. Adiluhung Saranasegara Indonesia, totaling 130 people. Samples were taken using purposive sampling technique. Data collection used two psychological scales, namely the Perception of Occupational Safety and Health (K3) and the Work Stress scale. This study uses a causal quantitative approach method. The results of this study indicate that the Perception of Occupational Safety and Health (K3) has a significant negative effect on Job Stress. In the statistical test results, it was obtained that the R Square value was 0.067, which meant that the X variable affected the Y variable by 6.7% while 93.3% was influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: Employee, Work Stres, Occupational Health and Safety

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN`	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	13
1.3. Tujuan Penelitian	13
1.4. Manfaat Penelitian	13
BAB II.....	15
Landasan Teori.....	15
2.1. Stres Kerja.....	15
2.1.1. Pengertian Stres Kerja.....	15
2.1.2. Faktor-Faktor Stres Kerja	16
2.1.3. Indikator Stres Kerja	17
2.2. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	19
2.2.1. Pengertian Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	19
2.2.2. Indikator Keselamatan dan Kesehatan Kerja	21
2.2.3. Dimensi persepsi Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	21
2.3. Pengaruh Persepsi K3 Terhadap Stres Kerja	22
2.4. Karyawan	23
2.5. Kerangka Konseptual.....	25
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Pendekatan Penelitian	27
3.2. Variabel Penelitian.....	27
3.2.1. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	27
3.2.2. Stres Kerja.....	28

3.3. Populasi Sempel dan Teknik Sampling	28
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	31
3.4.1. Instrumen Penelitian	31
3.5. Teknik Analisis	36
3.5.1. Uji Validitas	37
3.5.2. Uji Reliabilitas	38
3.5.3 Uji Asumsi	39
3.5.4. Uji Regresi Linier Sederhana.....	40
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
4.1. Hasil Penelitian	41
4.1.1. Hasil Uji Validitas.....	41
4.1.2. Uji Reliabilitas alat ukur	44
4.1.3. Uji Asumsi	45
4.1.3.1. Hasil Uji Normalitas	45
4.1.3.2. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	46
4.1.3.3. Hasil Uji Linieritas.....	48
4.1.4. Analisis Deskriptif	48
4.1.5. Uji Regresi Linier Sederhana.....	52
4.2. Pembahasan.....	54
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V	60
SIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1. Kesimpulan	60
5.2. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Data Jumlah Kecelakaan Kerja Pada PT. Adiluhung Saranasegera Indonesia.....	10
Tabel 3.1 Data Populasi Karyawan Pada Pt. Adiluhung Saranasegera Indonesia	28
Tabel 3.2. Sampel dan Populasi Isac dan michael	29
Tabel 3.3. Penilaian Skala Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Stres Kerja...	32
Tabel 3.4. Tabel Skala Stres Kerja.....	32
Tabel 3.5 Tabel Skala Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja	34
Tabel 3.6 Kriteria Tingkat Reliabilitas	38
Tabel 4.1. <i>Blueprint</i> Skala Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja	41
Tabel 4.2. <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja.....	42
Tabel 4.3. Distribusi aitem dan gugur skala Stres Kerja.....	45
Tabel 4.4. Distribusi aitem skala Stres Kerja	46
Tabel 4.5 Hasil Uji Heterokedasitisitas Skala Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Stres Kerja.....	49
Tabel 4.6. Anova Tabel.....	50
Tabel 4.7. Rumus Batas Kategori Statistik Hipotetik	51
Tabel 4.8. Tabel Hasil Analisis Deskriptif Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Stres Kerja.....	51
Tabel 4.9. Kategori Skor Skala Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja	52
Tabel 4.10. Kategori Skor Skala Stres Kerja	53
Tabel 4.11. Tabel Hasil Korelasi Antara Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan Stres Kerja.....	55
Tabel 4.12. Kelompok Korelasi Menurut Sugiyono	55
Tabel 4.13. Tabel Hasil Ui Model Summary	56
Tabel 4.14. Hasil Uji Koefisien	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Distribusi <i>Q-Q Plot</i> Skala Persepsi Keselamatan dan Kesehatan Kerja	48
Gambar 4.2. Distribusi <i>Q-Q Plot</i> Skala Stres Kerja.....	48
Gambar 4.3. Distribusi Heterokedastisitas.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	66
Jadwal Bimbingan Penelitian.....	66
Lampiran 2.....	68
Rancangan Skala Persepsi K3.....	68
Lampiran 3.....	70
Rancangan Skala Stres Kerja	70
Lampiran 4.....	73
PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SUBJEK PENELITIAN	73
Lampiran 5.....	74
SKALA A Uji Coba Stres Kerja.....	74
.....	78
Lampiran 6.....	78
SKALA A Uji Coba Persepsi K3.....	78
.....	81
Lampiran 7.....	81
SKALA A Siap Pakai	81
.....	84
Lampiran 8.....	84
SKALA B Siap Pakai	84
.....	87
Lampiran 9.....	87
HASIL UJI VALIDITAS PERSEPSI K3	87
Lampiran 10.....	90
HASIL UJI VALIDITAS STRES KERJA	90
.....	95
Lampiran 11.....	95
Reliabilitas skala persepsi K3	95
.....	96
Lampiran 12.....	96
Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	96
.....	98
Lampiran 13.....	98
Hasil Uji Heterokedastisitas Skala Persepsi K3 dan Stres Kerja	98
.....	99

Lampiran 14.....	99
Hasil uji Linieritas Skala Persepsi K3 dan Stres Kerja	99
.....	100
Lampiran 15.....	100
Correlations.....	100
.....	101
Lampiran 16.....	101
Hasil Uji Analisis Deskriptiv	101
.....	102
Lampiran 17.....	102
TABULASI DATA SKALA STRESS KERJA 1-24	102
Lampiran 18.....	110
TABULASI DATA SKALA STRESS KERJA 25-40 dan total.....	110
.....	118
Lampiran 19.....	118
Tabulasi Data Skala Persepsi K3	118
.....	126
Lampiran 20.....	126
SURAT IZIN DAN SURAT BALASAN.....	126
.....	127