

ABSTRAK

Tatimmus Sholihah. 180541100040. Pengaruh *Adversity Quotient* dan *Culture Shock* Terhadap Penyesuaian Sosial pada Mahasiswa Indonesia Timur di Universitas Trunojoyo Madura. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *adversity quotient* dan *culture shock* terhadap penyesuaian sosial pada mahasiswa Indonesia Timur di Universitas Trunojoyo Madura. Remaja akhir akan mengalami fase perkembangan tersulit pada usianya, yaitu penyesuaian sosial. Individu harus menelaraskan diri dengan tuntutan norma dan aturan masyarakat, terlebih pada mahasiswa yang tinggal di lingkungan baru yang berbeda budaya dengan daerah asal mereka (merantau). Dalam hal ini ada beberapa hal yang bisa mempengaruhi penyesuaian sosial. *Adversity quotient* yang rendah dapat membuat penyesuaian sosial pada seseorang rendah, begitupun sebaliknya. Selain itu dalam situasi tersebut individu dapat mengalami kekagetan terhadap budaya yang baru (*culture shock*).

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pengambilan sampel berdasarkan teknik sampling jenuh. Penelitian ini dilakukan kepada 87 mahasiswa aktif dari Indonesia Timur di Universitas Trunojoyo Madura. Instrumen skala ini adalah skala *adversity quotient*, skala *culture shock*, dan skala penyesuaian sosial. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier berganda dengan bantuan *SPSS 22.00 for Windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai $F=54,008$ dengan signifikansi 0,000. Nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$) artinya hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara *adversity quotient* dan *culture shock* terhadap penyesuaian sosial. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa variabel *adversity quotient* secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap penyesuaian sosial, sedangkan variabel *culture shock* secara parsial berpengaruh negatif dan signifikan terhadap penyesuaian sosial. Kedua variabel berkontribusi terhadap penyesuaian sosial sebesar 56,3%.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, *Culture Shock*, Penyesuaian Sosial, Mahasiswa, Indonesia Timur

Abstract

Tatimmus Sholihah. 180541100040. *The Influence of Adversity Quotient and Culture Shock Upon Social Adjustment in Eastern Indonesian Students at Trunojoyo Madura University. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University. 2022.*

This research aims to examine the influence of Adversity Quotient and Culture Shock on social adjustment among Trunojoyo University, Madura students from Eastern Indonesia. Social adjustment will be the most challenging developmental stage for teenagers in late adolescence. Individuals must conform to the expectations of society's norms and standards, particularly for students living in a new setting that is culturally distinct from their home country (wandering). Several factors can influence social adjustment in this instance. A low Adversity Quotient might result in a poor level of social adaptability, and vice versa. A shock to the new culture may also occur in this case for the individuals (Culture Shock).

This research employs a quantitative methodology using sampling based on the technique of saturation sampling. This research was conducted at Trunojoyo University, Madura, with 87 active students from Eastern Indonesia. The Adversity Quotient scale, the Culture Shock Scale, and the social adjustment measure are the instruments for this scale.. This research utilizes multiple linear regression with the aid of SPSS 22.00 For Windows for its analysis. According to the findings of this research, $F = 54,008$ has a significance level of 0.000. This value is less than 0.05 ($0.000 < 0.05$), indicating that the hypothesis proposed in this research on the connection between Adversity Quote and Culture Shock and social adjustment is supported. The findings of this research also indicate that the Adversity Quote variable has a positive and statistically significant influence on social adjustment, but the Culture Shock variable has a negative and statistically significant effect on social adjustment. The two variables impact social adjustment by 56,3%.

Key Words: *Adversity Quotient, Culture Shock, Social Adjustment, Eastern Indonesian students*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Persetujuan Publikasi	vii
Motto	viii
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Penyesuaian Sosial	12
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Sosial	12
2.1.2 Aspek-Aspek Penyesuaian Sosial	12
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial	14
2.1.4 Ciri-Ciri Penyesuaian Sosial Yang Baik	14
2.2 <i>Adversity Quotient</i>	16
2.2.1 Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	16
2.2.2 Dimensi <i>Adversity Quotient</i>	16
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	18
2.2.4 Tingkatan <i>Adversity Quotient</i>	20
2.3 <i>Culture Shock</i>	20
2.3.1 Pengertian <i>Culture Shock</i>	20
2.3.2 Dimensi <i>Culture Shock</i>	21
2.3.3 Faktor-Faktor <i>Culture Shock</i>	22
2.3.4 Tahap-Tahap <i>Culture Shock</i>	22
2.3.5 Ciri-Ciri <i>Culture Shock</i>	23
2.4 Mahasiswa Indonesia Timur	24
2.5 Pengaruh <i>Adversity Quotient</i> Dana <i>Culture Shock</i> Terhadap Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Indonesia Timur Di Universitas Trunojoyo Madura	25
2.6 Kerangka Konseptual	28
2.7 Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian	30
3.2 Variabel Penelitian	31
3.2.1 Definisi Konseptual	31
3.2.2 Definisi Operasional	31
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel	32
3.3.3 Teknik Sampling	32
3.4 Metode Pengumpulan Data	34
3.4.1 Skala Penyesuaian Sosial	35
3.4.2 Skala <i>Culture Shock</i>	36
3.4.3 Skala <i>Adversity Quotient</i>	36
3.5 Teknik Analisis Data	37
3.5.1 Uji Validitas	37
3.5.2 Uji Reliabilitas	38
3.6 Uji Asumsi	39
3.6.1 Uji Normalitas	39
3.6.2 Uji Linieritas	39
3.6.3 Uji Regresi Linier Berganda	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Lokasi Penelitian	40
4.2 Deskripsi Subjek Penelitian	40
4.3 Pengumpulan Data	41
4.4 Uji Validitas	42
4.5 Uji Reliabilitas	45
4.6 Uji Asumsi	46
4.6.1 Uji Normalitas	46
4.6.2 Uji Heterokedastisitas	47
4.6.3 Uji Linieritas	48
4.7 Uji Regresi Linier Berganda	50
4.8 Analisis Deskriptif	55
4.9 Pembahasan	61
4.9.1 Pengaruh <i>Adversity Quotient</i> Terhadap Penyesuaian Sosial Pada..... Mahasiswa Indonesia Timur Di Universitas Trunojoyo Madura	61
4.9.2 Pengaruh <i>Culture Shock</i> Terhadap Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Indonesia Timur Di Universitas Trunojoyo Madura	63
4.9.3 Pengaruh <i>Adversity Quotient</i> dan <i>Culture Shock</i> Terhadap Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Indonesia Timur Di Universitas Trunojoyo Madura	65
4.10 Keterbatasan Penelitian	68

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Subjek	33
Tabel 3.2 Penilaian Skala <i>Culture Shock</i> , <i>Adversity Quotient</i> dan Penyesuaian Sosial	35
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Sosial	35
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Adversity Quotient</i>	36
Tabel 3.5 <i>Blue Print</i> Skala <i>Culture Shock</i>	47
Tabel 4.1 Deskripsi Subjek	40
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Sosial	43
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Skala <i>Adversity Quotient</i>	44
Tabel 4.4 Distribusi Aitem Skala <i>Culture Shock</i>	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas	46
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Heterokedastisitas	48
Tabel 4.8 Hasil Uji Linieritas Skala <i>Adversity Quotient</i> Dan Skala Penyesuaian Sosial	49
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas Skala <i>Culture Shock</i> Dan Skala Penyesuaian Sosial	50
Tabel 4.10 Hasil Uji Parsial	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Simultan	51
Tabel 4.12 Uji Regresi <i>Adversity Quotient</i> Terhadap Penyesuaian Sosial	52
Tabel 4.13 Sumbangan Efektif Tiap Aspek <i>Adversity Quotient</i>	52
Tabel 4.14 Uji Regresi <i>Culture Shock</i> Terhadap Penyesuaian Sosial	53
Tabel 4.15 Sumbangan Efektif Tiap Aspek <i>Culture Shock</i>	53
Tabel 4.16 Hasil Uji R^2	53
Tabel 4.17 Interpretasi r	54
Tabel 4.18 Hasil Uji Deskriptif	55
Tabel 4.19 Rumus Batas Kategori Statistik Hipotetik	56
Tabel 4.20 Kategorisasi Skor Skala Penyesuaian Sosial	57
Tabel 4.21 Kategorisasi Skor Skala Penyesuaian Sosial Tipa Aspek	57
Tabel 4.22 Kategorisasi Skor Skala <i>Adversity Quotient</i>	58
Tabel 4.23 Kategorisasi Skor Skala <i>Adversity Quotient</i> Tiap Aspek	58
Tabel 4.24 Kategorisasi Skor Skala <i>Culture Shock</i>	59
Tabel 4.25 Kategorisasi Skor Skala <i>Culture Shock</i> Tiap Aspek	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Uji Normalitas <i>Adversity Quotient</i>	47
Gambar 4.2 Grafik Uji Normalitas <i>Culture Shock</i>	47
Gambar 4.3 Grafik Uji Normalitas Penyesuaian Sosial	48
Gambar 4.4 Diagram Heterokedastisitas	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Data.....	75
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas	81
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas	86
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas	87
Lampiran 9. Hasil Uji Heteroskedastisitas	88
Lampiran 10. Hasil Uji Linieritas	89
Lampiran 11. Hasil Uji Regresi Linier Berganda	90
Lampiran 12 Hasil Analisis Deskriptif.	91
Lampiran 13. Lembar Kuesioner	95
Lampiran 14. Jadwal Bimbingan	10
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian	101