

ABSTRAK

Retno Tiya Wulandari 180541100041. Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Penerimaan Diri Pada Ibu Pasca Melahirkan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Penelitian ini dilakukan berdasarkan permasalahan ibu pasca melahirkan yang memiliki penerimaan diri yang rendah sehingga sulit untuk menerima dirinya secara utuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh citra tubuh terhadap penerimaan diri pada ibu pasca melahirkan. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala penerimaan diri dan skala citra tubuh. Jumlah sampel sebanyak 100 ibu yang pasca melahirkan, pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode probability sampling dengan teknik sampling area (cluster) sampling. dengan jenis *purposive sampling*. Pengumpulan data subjek menggunakan skala citra tubuh dengan jumlah 15 aitem pernyataan (reliabilitas sebesar 0,735) serta skala penerimaan diri yang disusun oleh peneliti sendiri dengan 24 aitem pernyataan (reliabilitas sebesar 0,858). Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji statistik regresi linier sederhana dengan bantuan aplikasi SPSS versi 26. Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai F hitung sebesar 23.593 dengan signifikansi $0,000 < 0,05$ artinya terdapat pengaruh citra tubuh terhadap penerimaan diri, maka hipotesis diterima. Kemudian hasil R Square sebesar 19,4% yang artinya besaran peran citra tubuh dalam memengaruhi tingkat penerimaan diri sebesar 19,4% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.

Kata kunci : citra tubuh, penerimaan diri, ibu pasca melahirkan

ABSTRACT

Retno Tiwas Wulandari 180541100041. *The Effect of Body Image on Self- Acceptance in Postpartum Mothers. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2023.*

This research was conducted based on the problems of postpartum mothers who have low self-acceptance making it difficult to accept themselves as a whole. This study aims to determine the effect of body image on self-acceptance in postpartum mothers. Measuring tools in this study using self-acceptance scale and body image scale. The number of samples was 100 postnatal mothers, sampling was carried out using the probability sampling method with area (cluster) sampling technique. with the type of purposive sampling. Collecting subject data used a body image scale with a total of 15 statement items (reliability of 0,735) and a self-acceptance scale compiled by the researchers themselves with 24 statement items (reliability of 0,858). Data analysis in this study used a simple linear regression statistical test with the help of the SPSS version 26 application. The results of data analysis showed that the calculated F value was 23,593 with a significance of $0.000 < 0.05$ meaning that there is an effect of body image on self-acceptance, so the hypothesis is accepted. Then the R Square result is 19.4%, which means that the role of body image in influencing the level of self-acceptance is 19.4% and the rest is influenced by other factors outside this study.

Keywords: *body image, self-acceptance, postpartum mother*