

ABSTRAK

Galuh Windia Lestari. 210541100045. Pengaruh Dukungan Sosial Sebaya Terhadap Tahapan Kedukaan pada Mahasiswa Kehilangan Orang Tua. Universitas Trunojoyo Madura, 2025.

Kehilangan orang tua merupakan pengalaman emosional yang dapat berdampak signifikan terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa, terutama dalam fase transisi menuju kedewasaan. Dukungan sosial, khususnya dari teman sebaya, memiliki peran penting dalam membantu individu menyesuaikan diri dengan proses kedukaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap tahapan kedukaan pada mahasiswa yang kehilangan orang tua di Universitas Trunojoyo Madura. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei dan teknik *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 100 mahasiswa aktif yang telah kehilangan salah satu atau kedua orang tua. Instrumen yang digunakan adalah skala dukungan sosial teman sebaya dan skala tahapan kedukaan. Analisis data dilakukan dengan regresi linier sederhana menggunakan bantuan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya terhadap tahapan kedukaan, dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan nilai F sebesar 36,610. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima dari teman sebaya, semakin rendah intensitas tahapan kedukaan yang dialami mahasiswa. Meskipun kontribusi pengaruhnya tergolong sedang, hasil ini mengindikasikan pentingnya peran teman sebaya dalam mendukung proses pemulihan emosional mahasiswa yang berduka.

Kata kunci: Dukungan sosial teman sebaya, Tahapan kedukaan, Mahasiswa, Kehilangan Orang Tua

ABSTRACT

Galuh Windia Lestari. 210541100045. The Influence of Peer Social Support on the Stages of Grief Among Students Who Have Lost a Parent. University of Trunojoyo Madura, 2025

Losing a parent is a profound emotional experience that significantly affects students' psychological well-being, especially during the transitional phase into adulthood. Peer social support plays a vital role in helping individuals cope with the grieving process. This study aims to determine the influence of peer social support on the stages of grief among students who have lost one or both parents at Universitas Trunojoyo Madura. This research employed a quantitative approach using a survey method and purposive sampling technique. The participants consisted of 100 active university students who had experienced parental loss. The instruments used were the Peer Social Support Scale and the Grief Stages Scale. Data analysis was conducted using simple linear regression with SPSS software. The results showed a significant influence of peer social support on the stages of grief, indicated by a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and an F-value of 36.610. This implies that the higher the level of peer support received, the lower the intensity of grief experienced by students. Although the level of influence was moderate, these findings emphasize the important role of peer support in facilitating emotional recovery in bereaved students

Keywords: social support peers, stages of grief, students, parental loss