

## ABSTRAK

**Januwita Ziliwu. 170541100066. Pengaruh *locus of control* terhadap Kesejahteraan psikologis pada Biarawati di Surabaya. Skripsi. Program Studi Psikologi. Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura 2022**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *locus of control* terhadap kesejahteraan psikologis pada Biarawati di Surabaya. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan teknik *snowball sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 97 Biarawati yang berada di Surabaya. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *locus of control* dan kesejahteraan psikologis berbentuk skala ordinal dari likert. Analisis yang digunakan yaitu uji regresi linear sederhana dengan bantuan *SPSS 23 for windows*. Berdasarkan olah data yang telah dilakukan menunjukkan beberapa hasil, yaitu terdapat pengaruh variabel *locus of control* terhadap variabel kesejahteraan psikologis yang bernilai positif. Hal ini sesuai dengan uji regresi linear sederhana yang telah dilakukan, di mana didapat koefisien X sebesar 0.377 menyatakan bahwa setiap penambahan 1% nilai *locus of control* maka nilai kesejahteraan psikologis akan bertambah 0.377. Berdasarkan nilai *R square* ditemukan hasil sebesar 16.5% hasil kontribusi yang disumbangkan oleh variabel *locus of control* kepada variabel kesejahteraan psikologis, sedangkan 83.5% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian. Nilai koefisien pengaruh (*r*) diperoleh sebesar 0.407, yang diinterpretasikan bahwa terdapat pengaruh yang cukup rendah antara variabel *locus of control* terhadap kesejahteraan psikologis pada biarawati di Surabaya.

**Kata kunci:** *Locus of control*, Kesejahteraan Psikologis, Biarawati

## ABSTRACT

**Januwita Ziliwu. 170541100066. The effect of *locus of control* on *psychological well being* in nuns in Surabaya. Essay. Psychology Study Program. Department of Social and Cultural Sciences, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2022**

This study aims to determine the effect of *locus of control* on *psychological well-being* in nuns in Surabaya. The research method used in this study is a quantitative research method with a *snowball sampling technique*. The number of samples in this study were 97 nuns in Surabaya. The data collection technique uses the *locus of control* and *psychological well-being* in the form of an ordinal scale from Likert. The analysis used is a simple linear regression test with the help of *SPSS 23 for windows*. Based on the data processing that has been carried out, it shows several results, namely that there is an influence *locus of control* variabel on the *psychological well-being* which has a positive value. This is in accordance with the simple linear regression test that has been carried out, where an X coefficient of 0.377 is obtained which states that for every 1% addition of the *locus of control* value, the *psychological well-being* will increase by 0.377. Based on the R square was found that 16.5% of the contribution contributed by the *locus of control* variabel to the *psychological well-being*, while the other 83.5% was influenced by other faktors outside the study. The coefficient of influence (r) was obtained at 0.407, which is interpreted to mean that there is a relatively low influence between *locus of control* on *psychological well-being* in nuns in Surabaya.

**Keywords:** *Locus of control, psychological well-being, Nuns*

