

ABSTRAK

Ilham Hammaduddin Holil. 180541100110. Resiliensi Janda dalam Mempertahankan Ekonomi Keluarga. Skripsi. Program Studi Psikologi. Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura, 2025.

Pernikahan merupakan hal yang mengikat antara laki-laki dan perempuan dalam suatu ikatan yang diakui baik secara agama maupun secara hukum negara. Ketika seseorang memutuskan untuk menjadi janda, pada saat bersamaan ia juga telah memutuskan hal besar dalam hidupnya. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui bagaimana resiliensi yang dimiliki oleh seorang janda yang ditinggal mati suaminya dan sedang berjuang menjadi orang tua tunggal. Dalam penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan teknik pengambilan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Partisipan pada penelitian ini adalah tiga orang janda dengan kriteria cerai mati, rentang usia 30-40 tahun, dan memiliki anak yang berlokasi di Desa Kodak Kabupaten Sampang. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data di lapangan berdasarkan teori dari Miles dan Huberman. Hasil dari penelitian bahwa resiliensi janda dalam mempertahankan ekonomi keluarganya terbentuk melalui berbagai aspek psikologis dan sosial yang saling berkaitan. Regulasi emosi dan kontrol impuls menjadi bagian penting dari strategi kehidupan seorang janda, khususnya dalam menghadapi dinamika ekonomi dan sosial di lingkungan mereka. Kemampuan untuk tetap tenang, berpikir jernih, dan merespons situasi secara adaptif menjadi faktor penentu dalam keberhasilan mereka mempertahankan kehidupan ekonomi keluarga.

Kata kunci: Resiliensi, Janda, Ekonomi, Keluarga.

ABSTRACT

Ilham Hammaduddin Holil. 180541100110. *Widow Resilience in Maintaining the Family Economy*. Thesis. Psychology Study Program. Department of Social Sciences and Cultural Sciences. Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences. Trunojoyo University Madura, 2025.

Marriage is a binding matter between a man and a woman in a bond that is recognized both religiously and by state law. When a person decides to become a widow, at the same time he has also decided on a big thing in his life. The purpose of the study was to find out how resilience is possessed by a widow who was left behind by her husband and is struggling to become a single parent. In this study, qualitative research was used with a type of qualitative research with data collection techniques using semi-structured interviews. The participants in this study were three widows with death divorce criteria, an age range of 30-40 years, and children located in Kodak Village, Sampang Regency. The data analysis technique in this study uses data analysis techniques in the field based on the theory of Miles and Huberman. The results of the research show that widows' resilience in maintaining their family's economy is formed through various interrelated psychological and social aspects. Emotion regulation and impulse control are an important part of a widow's life strategy, especially in dealing with economic and social dynamics in their environment. The ability to remain calm, think clearly, and respond to situations adaptively is a determining factor in their success in maintaining their family's economic life.

Keywords: Resilience, Widowhood, Economy, Family.