

ABSTRACT

M Rizky Alfatekha Arby, 120541100048. Process of Forgiveness On Adolescent Female Victims Dropping Out Of Love. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura. 2016. XIII + 116 Pages And Eighteen Appendixes

This research aim to know the description of the process of forgiveness on adolescent female victims dropping out of love. This research uses qualitative descriptive method with the phenomenological approach. Subject in this research tree people (LV, TAP and L) adolescent of broken woman love and have intimate with former its lover. Intaqe of sampel use tehnikue snowball sampling and data collecting use interview of semiterstruktur. Technic data analysis use model of Milles and Huberman namely data collecting, data discount, display data and verification. Result of this research indicate that adolescent which broken of tired love condonation through process REACH this is *Recall*, *Emphatize*, *Altruistic*, *commit* and *hold*. *Recall* is given back old wounds operation objective. In this case shown by way of recalling former lover who had severed ties. The next process is *Emphatize* an attempt to understand event breakup from the standpoint of actors, indicated by accepting the decision of former lovers who have decided. Then the next process *Altruistic* is concidering the error that has been done and the guilty are shown with feelings of guilt for having sexual relations with former lover. Then the next process *Commit* an intention to forgive the perpetrators are shown with the intention to forgive ex lover. The last process is *Hold* namely the existence or persistence of self confidence and change the impression there shown by not sad anymore when i saw the place or the thought of the memories you've traveled with former lover.

Keywords : Forgiveness process , Adolescent, Love, Breakups

Bibliography : 11 (2003-2015)

ABSTRAK

M Rizky Alfatekha Arby, 120541100048. Proses Pemaafan (*forgiveness*) Pada Remaja Wanita Korban Putus Cinta. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2016. 13 + 116 Halaman dan 18 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pemaafan (*forgiveness*) pada remaja wanita korban putus cinta. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Subjek dalam penelitian ini adalah 3 orang (LV, TAP, dan L) remaja wanita yang putus cinta dan sudah pernah melakukan hubungan intim dengan mantan kekasihnya. Pengambilan sampel menggunakan teknik *snowball sampling* dan pengumpulan data menggunakan wawancara semiterstruktur. Teknik analisa data menggunakan model Milles and Huberman yakni pengumpulan data, reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja yang mengalami putus cinta mencapai pemaafan dengan melalui proses REACH yakni *Recall*, *Emphatize*, *commit*, *Altruistic* dan *hold*. *Recall* merupakan mengingat kembali luka lama secara objektif, dalam hal ini ditunjukkan dengan cara mengingat kembali mantan kekasih yang telah memutuskan hubungan. Proses selanjutnya yakni *emphatize* merupakan usaha untuk memahami peristiwa putus cinta dari sudut pandang pelaku, yang ditunjukkan dengan cara menerima keputusan mantan kekasih yang telah memutuskannya. Kemudian proses selanjutnya *altruistic* merupakan mengingat kesalahan yang telah dilakukan dan merasa bersalah di tunjukkan dengan perasaan bersalah karena telah melakukan hubungan intim dengan mantan kekasihnya. Kemudian proses selanjutnya yakni *commit* merupakan niat untuk memaafkan pelaku ditunjukkan dengan niat memaafkan mantan kekasih. Proses terakhir adalah *hold* yakni adanya keyakinan diri ataupun keteguhan dan perubahan kesan yang ada, ditunjukkan dengan cara tidak sedih lagi ketika melihat tempat atau teringat kenangan yang pernah dilalui dengan mantan kekasihnya.

Kata kunci : proses pemaafan (*forgiveness*),remaja wanita, putus cinta

Daftar pustaka : 11 (2003-2015)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Signifikansi Penelitian	6
1.3 Fokus Penelitian	9
1.4 Tujuan Penelitian	9
1.5 Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 <i>Forgiveness</i>	11
2.1.1 Definisi <i>forgiveness</i> (pemaafan)	11
2.1.2 Dimensi pemaafan	12
2.1.3 Tahap-tahap pemaafan	14
2.1.4 Macam-macam pemaafan	16
2.1.5 Akibat tidak memaafkan	18
2.2 Remaja.....	21
2.2.1 Definisi remaja	21
2.2.2 Batasan usia remaja	22
2.2.3 Penyesuaian usia remaja	23
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi perkembangan remaja.....	24
2.2.5 Faktor-faktor penyebab masalah seksualitas remaja	26
2.3 Cinta	29
2.3.1 Definisi cinta.....	29
2.3.2 Unsur-unsur cinta.....	31
2.3.3 Tanda-tanda perasaan cinta	31
2.4 Putus cinta	32
2.4.1 Definisi putus cinta.....	32
2.5 Kerangka konseptual	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Pendekatan Penelitian	37
3.2	Data dan Sumber Data	38
3.3	Teknik Pengumpulan data	39
3.4	Teknik Analisa Data	41
3.5	Keabsahan Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Persiapan Penelitian	47
4.2	Pelaksanaan Penelitian	50
4.3	Jadwal Pengambilan Data Subjek	56
4.4	Jadwal Pengambilan Data <i>Significant Other</i>	56
4.5	Deskripsi Lokasi Penelitian	56
4.6	Identitas Subjek	57
4.7	Display Data Penelitian	61
4.7.1	Proses pemaafan pada korban putus cinta (Subjek 1) ...	61
4.7.2	Proses pemaafan pada korban putus cinta (Subjek 2) ...	69
4.7.3	Proses pemaafan pada korban putus cinta (Subjek 3) ...	76
4.8	Keabsahan Data	83
4.8.1	Uji Kredibilitas	83
4.8.2	Uji Dependability	90
4.8.3	Uji konfirmability	90
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Gambaran proses pemaafan pada korban putus cinta	92
5.2	Keterbatasan Penelitian	109
BAB VI PENUTUP		
6.1	Kesimpulan	110
6.2	Saran	113
DAFTAR PUSTAKA		114
LAMPIRAN		117

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Penelitian	55
Tabel 4.2 Jadwal Pengambilan Data Wawancara	56
Tabel 4.3 Jadwal Pengambilan Data Wawancara Triangulasi sumber	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	36
Bagan 4.1 Gambaran Proses Pemaafan Pada Remaja Wanita Korban Putus Cinta (Subjek 1)	68
Bagan 4.2 Gambaran Proses Pemaafan Pada Remaja Wanita Korban Putus Cinta (Subjek 2)	76
Bagan 4.3 Gambaran Proses Pemaafan Pada Remaja Wanita Korban Putus Cinta (Subjek 3)	85
Bagan 5.1 Gambaran Proses Pemaafan Pada Remaja Wanita Korban Putus Cinta (Subjek 1, 2 dan 3)	109

LAMPIRAN

Lampiran 1 Guide Interview	117
Lampiran 2 Verbatim dan Reduksi data Subjek 1	121
Lampiran 3 Reduksi, Penyajian dan Verifikasi Data Subjek 1	139
Lampiran 4 Verbatim Significant Other Subjek 1	156
Lampiran 5 Triangulasi Sumber Subjek 1	161
Lampiran 6 Verbatim dan Reduksi Data Subjek 2	168
Lampiran 7 Reduksi, Penyajian dan Verifikasi Data Subjek 2	184
Lampiran 8 Verbatim significant Other Subjek 2	205
Lampiran 9 Triangulasi Sumber Subjek 2	209
Lampiran 10 verbatim dan reduksi data subjek 3	214
Lampiran 11 Reduksi, Penyajian dan Verifikasi Data Subjek 3	227
Lampiran 12 Verbatim Significant Other Subjek 3	242
Lampiran 13 Triangulasi Sumber Subjek 3	246
Lampiran 14 Verifikasi Data Semua Subjek.....	252
Lampiran 15 Surat Pernyataan Subjek 1 dan Significant Other	256
Lampiran 16 Surat Pernyataan Subjek 2 dan Significant Other	258
Lampiran 17 Surat Pernyataan Subjek 3 dan Significant Other	260
Lampiran 18 Surat Rekomendasi Penelitian Bankesbangpol Kabupaten Lamongan dan Surabaya	262