

ABSTRAK

Anis Rahmawati Dewi Yulianti, 120541100111. *Psychological well-being Penderita Kanker Payudara (Studi kasus di Yayasan Kanker Indonesia Jawa Timur)*, Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya Universitas Trunojoyo Madura. 2016. xix+ 102 halaman dan 17 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* pada penderita kanker payudara di Yayasan Kanker Indonesia Jawa Timur. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang penderita kanker payudara di Yayasan Kanker Indonesia Jawa Timur (IY, PS) yang ditentukan berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara semi terstruktur. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yakni model Miles dan Huberman (dalam Sugiyono, 2012) yakni reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Uji keabsahan data yang peneliti gunakan adalah dengan metode triangulasi yaitu triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita kanker payudara dapat mencapai kesejahteraan psikologisnya. Hal ini ditunjukkan dengan terpenuhinya dimensi-dimensi dari *psychological well-being*, diantaranya yakni penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, pertumbuhan pribadi, penguasaan lingkungan, otonomi, dan tujuan hidup. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa penderita kanker payudara memiliki penerimaan diri yang diwujudkan dengan pasrah namun tetap berikhtiar yakni dengan cara berobat, kemudian hubungan positif dengan orang lain diwujudkan dengan berinteraksi sosial dengan sesama penderita di Yayasan Kanker Indonesia Jawa Timur, pertumbuhan pribadi yang diwujudkan dengan terbuka terhadap pengalaman baru dan merubah pola pikir menjadi lebih positif, selanjutnya yakni penguasaan lingkungan diwujudkan dengan dapat menyesuaikan diri dengan lingkungannya, otonomi diwujudkan dengan dapat mengambil keputusan sendiri untuk melakukan pengobatan dan yang terakhir adalah tujuan hidup yang diwujudkan dengan keinginan untuk segera sembuh agar bisa beraktivitas seperti semula.

Kata Kunci : *Psychological well-being*, Penderita Kanker Payudara
Daftar Pustaka : 34 (1969-2016)

ABSTRACT

Anis Rahmawati Dewi Yulianti, 120541100111. *Psychological well-being on Breast Cancer Patients (Case Study at Indonesian Cancer Foundation East Java)*, Thesis, Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Science, University of Trunojoyo Madura, 2016. xix+ 102 pages and 17 appendixes.

This research was aimed to recognize the description psychological well-being on breast cancer patient at YKI (Indonesian Cancer Foundation) East Java. This research used qualitative method. The subjects in this research are two breast cancer patients at YKI (Indonesian Cancer Foundation) East Java who are chosen based on sampling technique. Method of collecting data used semi-structured interview technique. Technique of analyzing data used Miles and Huberman model (in Sugiyono, 2012) by reducing the data, displaying the data, drawing conclusion. This research used data sources triangulation to check the validity. The result of this research showed that breast cancer patients were able to reach the psychological prosperity. It was shown by the completion of psychological well-being's dimensions, self acceptance, positive relation with others, personal growth, environmental mastery, autonomy, and the purpose of life. The result of this research showed that breast cancer patients have self-acceptance which was actualized by defenseless but still have initiative to go to doctor, then positive relation with others was actualized by social interaction with other patients in Indonesian Cancer Foundation East Java, the personal growth was actualized by open-minded toward new experience and change the mindset to be more positive, environmental mastery was actualized by adapting toward environment, autonomy was actualized by taking its own decision to do the treatment and the purpose of life was actualized by the ambition for getting well soon in order to do the activity as before.

Keywords : *Psychological well-being, Breast Cancer Patient*

References : 34 (1969-2016)