

ABSTRACT

Zumaroh, 120541100121. Hardiness In Young Widow Who Left The Dead Couple. Thesis. University Trunojoyo Madura. 2016. xix + 88 pages and 20 attachments.

Death of spouse raises many problems such as negative stigma about the status of widows, the economic, sexual problems and so on. The problems of vulnerable once the stressful, Rahe and Holmas (in Tarigan, 2010) says, that the loss of life due to the death of a spouse is the first ranking event can be stressful to adapt although in stressful conditions in the face of problems after losing a spouse, then needed a tough personality traits (hardiness). This research aims to know the description of hardiness in young widow who left the dead couple. This research uses research methods qualitative. Subjects in this study were three young widow who left the dead couple, aged between 18-40 years old (ZB, AN, HN) are determined based on the sampling method and snowball techniques of data collection using a semi structured interview techniques. Technique of data analysis used in this study is a model of the Miles and Huberman (Sugiyono, 2012), namely the reduction of the data, the presentation of data, and the withdrawal of the conclusion. Test the validity of the data in this study using the method of triangulation triangulation source type. Hardiness is seen through the control aspect, the aspect of the commitment and the challenge. The results showed that the ability of the young widow control look of how the young widow affect or control the events experienced in life. Further results showed that young widow who embodies the commitment manifested by engaging in various activities as well as a commitment by demonstrating his sincerity in doing something. A young widow left dead pair shows the perception of a problem as a challenge, consider the problems that occur not as a threat, but rather a thing that can be addressed and makes individuals develop better.

Keywords: Hardiness, Widow

Bibliography: 35 (1980-2016)

ABSTRAK

Zumaroh, 120541100121. *Hardiness* Pada Janda Muda Yang Ditinggal Mati Pasangan. Skripsi. Universitas Trunojoyo Madura. 2016. xix + 88 halaman dan 20 lampiran.

Kematian pasangan hidup menimbulkan banyak permasalahan seperti stigma negatif masyarakat tentang status janda, permasalahan ekonomi, seksual dan sebagainya. Permasalahan tersebut rentan sekali menimbulkan stres, Rahe dan Holmas (dalam Tarigan, 2010) mengatakan, bahwa kehilangan pasangan hidup karena kematian merupakan peristiwa peringkat pertama yang dapat menimbulkan stres agar bisa menyesuaikan diri meskipun dalam kondisi stres dalam menghadapi masalah setelah kehilangan pasangan, maka diperlukan karakter kepribadian yang tangguh (*hardiness*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *hardiness* pada janda muda yang ditinggal mati pasangan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang janda muda yang ditinggal mati pasangan, berusia antara 18-40 tahun (ZB, AN, HN) yang ditentukan berdasarkan teknik *snowball sampling* dan metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara semi terstruktur. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah model Miles dan Huberman (dalam Sugiyono, 2012) yaitu reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Uji keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan metode triangulasi yaitu triangulasi sumber. *Hardiness* ini terlihat melalui aspek-aspeknya yaitu kontrol, komitmen dan tantangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kemampuan kontrol janda muda terlihat dari bagaimana janda muda mempengaruhi atau mengendalikan kejadian yang dialami dalam hidup. Selanjutnya hasil penelitian menunjukkan bahwa janda muda yang mewujudkan komitmen diwujudkan dengan terlibat dalam berbagai kegiatan serta mewujudkan komitmen dengan memperlihatkan kesungguhannya dalam melakukan sesuatu. Janda muda yang ditinggal mati pasangan menunjukkan persepsi terhadap suatu masalah sebagai suatu tantangan, menganggap masalah yang terjadi bukan sebagai ancaman, melainkan sebuah hal yang bisa diatasi dan menjadikan individu berkembang secara lebih baik.

Kata Kunci : *Hardiness*, Janda Mati

Daftar Pustaka : 35 (1980-2016)