

ABSTRAK

Fadila Yulanda Putri, 210541100162, Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja Putri Yang Menikah Muda Di Kabupaten Lamongan, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2025.

Pernikahan muda, terutama di kalangan remaja perempuan, telah menjadi fenomena umum di beberapa budaya dan masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis remaja putri yang menikah muda di kabupaten Lamongan. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian kausal. Subjek penelitian dalam penelitian ini yakni remaja putri yang menikah muda di kabupaten Lamongan dengan jumlah sampel sebanyak 162 responden. Instrumen dari penelitian ini yakni menggunakan skala dukungan sosial dengan reliabilitas 0,923 dan skala kesejahteraan psikologis dengan reliabilitas 0,945. Teknik analisis data pada hipotesis menggunakan analisis regresi linier sederhana, hasil analisis regresi sederhana menunjukkan bahwa uji T dengan signifikansi 0,000 artinya terdapat pengaruh antara dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis, sehingga H_a diterima. Berdasarkan nilai *R Square* sebesar 0,750 atau 75% (dari $0,750 \times 100\%$). Dimana nilai tersebut merupakan kontribusi yang disumbangkan variabel X kepada variabel Y, dengan demikian dukungan sosial memengaruhi kesejahteraan psikologis sebesar 75% sedangkan sisanya dipengaruhi variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci. Dukungan Sosial, Kesejahteraan Psikologis, Remaja Putri, dan Menikah Muda

ABSTRACT

Fadila Yulanda Putri, 210541100162, The Influence of Social Support on the Psychological Well-Being of Young Married Adolescent Girls in Lamongan Regency, Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Universitas Trunojoyo Madura, 2025.

Early marriage, especially among adolescent girls, has become a common phenomenon in some cultures and societies. The purpose of this study was to determine the effect of social support on the psychological well-being of young married adolescent girls in Lamongan district. This study uses a quantitative research approach with a causal research design. The research subjects in this study were young married women in Lamongan district with a sample size of 162 respondents. The instrument of this study is to use a social support scale with a reliability of 0.923 and a psychological well-being scale with a reliability of 0.945. Data analysis techniques on the hypothesis using simple linear regression analysis, the results of simple regression analysis show that the T test with a significance of 0.000 means that there is an influence between social support and psychological well-being, so H_a is accepted. Based on the R Square value of 0.750 or 75% (from $0.750 \times 100\%$). Where this value is the contribution that variable X contributes to variable Y, thus social support affects psychological well-being by 75% while the rest is influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: Social Support, Psychological Wellbeing, Adolescent Girls, and Marrying Young