

***SELF BLAMING* PADA MAHASISWA YANG MENIKAH
KARENA HAMIL DI LUAR NIKAH**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH :
FARIDATUL ISLAMIYAH
10.05.4.1.1.00050**

**PROGARAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU BUDAYA
UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA
2016**

**SELF BLAMING PADA MAHASISWA YANG MENIKAH
KARENA HAMIL DI LUAR NIKAH**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Mencapai Derajat Sarjana S-1



**DIAJUKAN OLEH :
FARIDATUL ISLAMIYAH
10.05.4.1.1.00050**

**PROGARAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU BUDAYA
UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diajukan oleh

Nama : Faridatul Islamiyah
NIM : 100541100050
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : *Self Blaming* pada Mahasiswa yang Menikah Karena Hamil di Luar Nikah

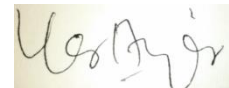
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.

TIM PENGUJI

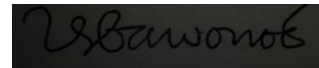
Ketua Penguji : dr.Siti Nurfitria, S.ked., M.Biomed
NIP. 198307182008122001



Anggota Penguji I : Yan Ariyani, S.Psi., M.Psi., Psi
NIP. 198001132005012006



Anggota Penguji II : Yudho Bawono, S.Psi., M.Si
NIP. 19760723201021002



Ditetapkan di : Bangkalan
Tanggal : 18 Juli 2016

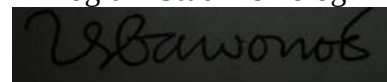
Mengetahui :

Dekan
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya

Ketua
Program Studi Psikologi



Dr. H. Moh. Amir Hamzah, SH, MH.
NIP. 196109191988031003



Yudho Bawono, S.Psi., M.Si
NIP. 19760723201021002

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK MENINGKATKAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademika Universitas Trunojoyo Madura, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faridatul Islamiyah
NIM : 100541100050
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya
Jenis Karya : Skripsi

Demi kepentingan dan perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Trunojoyo Madura Hak Bebas Publikasi atas skripsi dengan judul:

“Self Blaming pada Mahasiswa yang Menikah Karena Hamil di Luar Nikah”

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

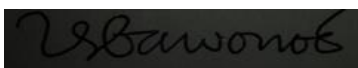
Bangkalan, 18 Juli 2016

Yang membuat pernyataan,

Faridatul Islamiyah
100541100050

Menyetujui

Dosen Pembimbing



Yudho Bawono, S.Psi., M.Si
NIP 197607232010121002

Ketua Program Studi Psikologi



Yudho Bawono, S.Psi., M.Si
NIP. 197607232010121002

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Dengan ini saya Faridatul Islamiyah menyatakan bahwa karya ilmiah/skripsi yang berjudul “*Self Blaming* pada Mahasiswa yang Manikah Karena Hamil di Luar Nikah” adalah hasil karya sendiri dan karya ilmiah ini belum pernah diajukan sebagai penemuan persyaratan untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) dari Universitas Trunojoyo Madura maupun perguruan tinggi lain.

Semua informasi yang dimuat dalam karya ilmiah ini berasal dari penulis lain baik yang dipublikasikan atau telah diberikan penghargaan dengan mengutip nama sumber penulis secara benar dan semua isi dari karya ilmiah/skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya sebagai penulis.

Bangkalan, 18 Juli 2016

Penulis

Faridatul Islamiyah
100541100050

MOTTO

“Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya. Berangkat dengan penuh keyakinan. Berjalan dengan penuh keikhlasan. Istiqomah dalam menghadapi cobaan”

Man jadda wajada
Siapa yang bersungguh-sungguh pasti berhasil

Man shabara zhafira
Siapa yang bersabar pasti beruntung

Man sara ala darbi washala
Siapa menapaki jalan-nya akan sampai ke tujuan

“Hari ini berjuang besok raih kemenangan!!”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Bapak Mukhsin Rahman dan Ibu Sri Gustiana sebagai orang tua tercinta yang selalu mendukung, mendo'akan, memberikan semangat, kasih sayang, pengorbanan dan kesabaran merekalah yang mengantarkanku sampai kini

Kedua saudaraku, Wiwik Oktavia dan Farah Camilia yang selalu menanyakan kapan lulus dan wisuda, karena pertanyaan-pertanyaan kalianlah aku bisa kembali semangat untuk mengerjakannya lagi.

Untuk Mutamtamur Rizki terima kasih untuk semangatnya, kesabarannya serta dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini, jangan berubah dan semoga tetap menjadi pria yang selalu aku banggakan.

Kedua sahabatku Amalia Ulfa (konde) dan Devi Slamananda Rofiqoh (roha) semoga persahabatan kita tak lekang oleh waktu.

Kalian bermakna dalam hidup saya, semoga Allah selalu melindungi orang yang saya sayangi, Amin Amin Ya Robbal 'Alamin

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dengan pertolongan-Nya pula saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*Self Blaming* pada Mahasiswa yang Menikah karena Hamil di Luar Nikah” ini tepat pada waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tetap tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah membimbing kita lewat tuntutan sunnahnya menuju ke jalan yang lurus dan di Ridhoi-Nya.

Penulisan skripsi sebagai salah satu syarat menyelesaikan program studi S-1 (strata 1) Psikologi. Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan kesabaran dan jalan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Mukhsin Rahman dan Ibu Sri Gustiana terima kasih sudah menjadi orang tua yang sangat baik dan selalu memberi dukungan serta mendoakan saya. Semoga ilmu ini bisa bermanfaat dan menuntun saya ke jalan yang memang tepat untuk anakmu ini, dan semoga menjadi anak yang bisa selalu kalian banggakan.
3. Kedua saudaraku Wiwik Oktavia dan Farah Camilia terima kasih sudah selalu membuat saya tersenyum dan mengajari apa yang dinamakan

keluarga yang utuh dan saling menerima. Semoga kalian selalu dalam lindungan Allah.

4. Bapak Dr. Moh. Amir Hamzah, SH., MH., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya Universitas Trunojoyo Madura.
5. Bapak Yudho Bawono, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi.
6. Bapak Yudho Bawono, S.Psi., M.Si., dan ibu Yan Ariyani, S.Psi., M.Spi., Psi sebagai pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran, ketelitian dan perhatian saat memberikan bimbingan dan kritikan, serta memberikan banyak pengetahuan kepada peneliti selama mengerjakan skripsi.
7. Bapak dan Ibu dosen Psikologi Universitas Trunojoyo Madura yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dengan berbagai macam pengetahuan yang dimiliki, sehingga penulis bisa sedikit mengetahui tentang ilmu psikologi.
8. Seluruh staf dan karyawan program studi psikologi Universitas Trunojoyo Madura yang telah meluangkan waktu untuk memenuhi kebutuhan penulis dalam penyusunan skripsi sampai skripsi terselesaikan.
9. Kepada subjek penelitian, yaitu ED dan JN yang mau menyediakan tempat dan waktu untuk diwawancarai. Serta *significant other* tiap subjek terima kasih atas bantuan kalian.
10. Mutamtamur Rizki terima kasih atas waktu dan dukungannya selama ini.

11. Teman seperjuangan skripsi Nur Ainiyah Ulfa, dan untuk Muzayyaroh terima kasih atas support dan bantuannya selama proses penyelesaian skripsi ini.
12. Teman-teman Psikologi Angkatan 2010, dan adik-adik kost (Ova, Nia, Fia, Tita dan Jessica), terima kasih atas segala bantuannya.
13. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih banyak.

Skripsi ini tentu tidak luput dari kesalahan. Untuk itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun. Dengan segala kekurangan, kelemahan dan keterbatasan ilmu yang dimiliki, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, sudilah kiranya para pembaca, terutama dosen penguji untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhirnya, peneliti berharap semoga isi skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kepentingan aktivitas pendidikan di lembaga pendidikan, khususnya perguruan tinggi masa kini dan masa mendatang. Saya sampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kekurangan dalam skripsi ini. tak lupa juga peneliti ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, motivasi dan doanya semoga amal baik kalian semua mendapat balasan dari Allah SWT. *Amin, Amin, Amin Ya Robbal 'Alamin.*

Bangkalan, 18 Juli 2016

Peneliti

ABSTRACT

Faridatul Islamiyah . 100541100050. Self blaming On Student Who Married For Pregnant Out of Marriage . Essay. Psychology Study Program , Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura , 2016 .

viii + 184 pages and 9 appendices

The purpose of this study was to determine the aspects of self blaming the students themselves who marry for pregnant out of marriage , and what factors underlie self blaming the students themselves who marry for pregnant out of marriage. In this study , researchers used a descriptive method qualitative with phenomenological approach . The determination of the samples in this study using purposive sampling with two people as subjects . Criteria for the subject under study is a student , married status , and popularity pregnant out of wedlock . Methods of data collection using in-depth interviews semi structured. Technical analysis of the data using the model of Miles and Huberman , the data reduction , data presentation , and conclusion or verification . The results showed on the findings of the Self blaming On Student Who Married Wedding For Pregnant Out of that aspects of self- blaming as follows : 1. Feeling himself isolated from others , like not getting sympathy from his family and felt ostracized by neighbors and friends. 2. Feeling other people can not be trusted , subjects prefer to bury their own problems, of the need to tell the problem to others. 3. Feeling the world is a dangerous place, because the subject was afraid would happen if out of the house too much in a state of pregnancy. 4. Doing everything with extra caution , 5. Feeling useless , the subject was not able to be a good mother, and children who can not proud parents. 6. can not stop thinking about the bad things that can happen to him. whereas the factors that underlie self- blaming include: 1. The perpetrator blame , like blaming her husband. 2. Characteristics self blame. 3. Situational factors and opportunities , the subject is lees attention from his family. 4. Behavior blame , regretted his actions. 5. People blame, people who consider themselves holy and sinful.

Keywords : Self blaming , Student , Pregnant Out of Marriage

Bibliography : 34 (1994-2011)

ABSTRAK

Faridatul Islamiyah. 100541100050. Self Blaming Pada Mahasiswa Yang Menikah Karena Hamil di Luar Nikah. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2016.

viii + 184 halaman dan 9 lampiran

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui aspek-aspek self blaming dalam diri mahasiswa yang menikah karena hamil di luar nikah, dan faktor apa saja yang mendasari terjadinya self blaming dalam diri mahasiswa yang menikah karena hamil di luar nikah. Penelitian ini, menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Adapun penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling dengan dua orang sebagai subjek. Kriteria subjek yang diteliti adalah Mahasiswa, Status menikah, dan Pernah hamil di luar nikah. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Teknis analisis data menggunakan model Miles dan Huberman, yaitu dengan mereduksi data, sajian data, dan penarikan kesimpulan atau verifikasi. Hasil penelitian menunjukkan dari temuan tentang Self Blaming Pada Mahasiswa Yang Menikah Karena Hamil di Luar Nikah bahwa aspek-aspek self blaming sebagai berikut: 1. Merasa dirinya terisolasi dari orang lain, seperti tidak mendapatkan simpati dari keluarganya dan merasa dikucilkan oleh tetangga dan temannya, 2. Merasa orang lain tidak dapat dipercaya, subjek lebih memilih untuk memendam masalahnya sendiri, dari pada harus menceritakan masalahnya kepada orang lain. 3. Merasa dunia merupakan tempat yang berbahaya, karena subjek selalu merasa takut akan terjadi apa-apa jika keluar rumah terlalu jauh dalam keadaan hamil. 4. Melakukan segala sesuatunya dengan ekstra hati-hati. 5. Merasa tidak berguna, subjek merasa tidak bisa menjadi ibu yang baik, dan anak yang tidak bisa membanggakan kedua orang tua. 6. Tidak bisa berhenti memikirkan hal-hal buruk yang dapat terjadi pada dirinya. Sedangkan faktor-faktor yang mendasari terjadinya self blaming meliputi : 1. Pelaku menyalahkan, seperti menyalahkan suaminya, 2. Karakteristik menyalahkan diri, 3. Faktor situasional dan kesempatan, subjek kurang perhatian dari keluarganya, 4. Perilaku menyalahkan, menyesali semua perbuatannya, 5. Masyarakat menyalahkan, masyarakat yang menganggap dirinya tidak suci dan penuh dosa.

Kata kunci : Self Blaming, Mahasiswa, Hamil di Luar Nikah

Daftar pustaka : 34 (1994-2011)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Signifikansi Penelitian	9
C. Fokus Penelitian	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORI	
A. <i>Self Blaming</i>	14
1. Pengertian <i>Self Blaming</i>	14
2. Faktor-Faktor yang Mendasari Terjadinya <i>Self Blaming</i>	15
B. Mahasiswa.....	17
1. Pengertian Mahasiswa.....	17
2. Ciri-Ciri Mahasiswa	18
3. Peran dan Fungsi Mahasiswa	19
C. Pernikahan Karena Hamil di Luar Nikah.....	20
1. Hamil di Luar Nikah	20
2. Penyebab Hamil di Luar Nikah	25
3. Pernikahan Karena Hamil di Luar Nikah.....	27
4. <i>Self Blaming</i> yang Menikah Karena Hamil.....	28
D. Kerangka Konseptual	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	32
B. Data dan Sumber Data	34
C. Teknik Pengumpulan Data	36
D. Analisis Data	38
E. Keabsahan Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian	43
B. Pelaksanaan Penelitian	45
C. Jadwal Penelitian.....	53
D. Data Pribadi Subjek.....	54
E. Analisis Hasil Penelitian	68

BAB V PEMBAHASAN

A. Aspek-Aspek Self Blaming	92
B. Faktor-Faktor Terjadinya Self Blaming	94

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	101

DAFTAR PUSTAKA	103
-----------------------------	------------

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Guide Interview</i>	106
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Subjek 1 (ED).....	109
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Subjek 2 (JN).....	130
Lampiran 4 Coding Subjek 1	154
Lampiran 5 Coding Subjek 2	167
Lampiran 6 Triangulasi Subjek 1	185
Lampiran 7 Triangulasi Subjek 2	190
Lampiran 8 Surat Pernyataan	196
Lampiran 9 <i>Member Check</i>	197
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	198

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Penelitian.....	53
Tabel 4.2 Data Pribadi Subjek	54

DAFTAR BAGAN

2.1 Bagan Kerangka Konseptual.....	31
4.1 Bagan Subjek 1	77
4.2 Bagan Subjek 2	88