

ABSTRAK

Muhtamilatur Rosyidah, 110541100032. *Kontrol Diri Perilaku Masturbasi Pada Laki-laki Dewasa Awal*, Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2016. Xx+84 halaman dan 27 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi kontrol diri perilaku masturbasi pada laki-laki dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang yang melakukan masturbasi yang ditentukan berdasarkan teknik *cluster sampling (area sampling)* dan metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara semi terstruktur. Teknik analisa yang digunakan dalam penelitian ini model Miles dan Huberman (dalam Sugiono, 2013) yakni pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa respon relaks yang digunakan seorang laki-laki dewasa awal dalam strategi kontrol diri perilaku masturbasi meliputi berdiam, menenangkan diri, mengalihkan perhatian dengan main *game* dan menghela nafas, selanjutnya meditasi yang ditunjukkan dalam strategi kontrol diri perilaku masturbasi meliputi membaca sholawat, beristighfar, dan berdzikir, sedangkan pada strategi pengamatan dan pencatatan diri adalah seseorang dapat mengingat efek masturbasi dalam ingatan subjek. Kontrol diri selanjutnya yang digunakan laki-laki dewasa awal dalam mengurangi perilaku masturbasi adalah strategi *behavioral self management seperti* menyibukkan diri, bersholawat, berpuasa senin kamis dan menikah. Sedangkan strategi intruksi diri meliputi jangan-jangan dan tahan-tahan, dan yang terakhir dalam strategi kontrol diri yang ditunjukkan laki-laki dewasa awal dalam mengurangi perilaku masturbasi pada strategi *self reinforcement* yaitu dengan cara bersyukur dan membaca hamdalah ketika dapat mengurangi perilaku masturbasi.

Kata Kunci : Kontrol Diri, Masturbasi, Dewasa Awal

Daftar Pustaka : 21 (1980-2014)

ABSTRACT

Muhtamilatur Rosyidah, 110541100032. *The Self-Control of Behavior Masturbating On Male Adult Home*. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, University of Trunojoyo Madura. 2016. Xx+84 pages and 27 attachments.

This analysis aims to determine the strategy of self-control behavior in male masturbation early adulthood. This study used descriptive qualitative approach. A subject of this analysis was determined based on cluster sampling (area sampling) and methods of data collection using semi-structured interview technique. Analysis technique used in this study is a model of Miles and Huberman (in Sugiono, 2013), namely data collection, data reduction, collecting data, and drawing conclusions. The results showed that the response of relaxation used an adult male early in the strategy of self-control masturbatory behavior includes silent, calm down, turning his attention by playing games and sighed, then meditation indicated in the strategy of self-control masturbatory behavior includes reading sholawat, istighfar and dzikir, while the strategy is self-observation and recording one can remember in the memory. Self-control is further used adult male early in reducing behavioral masturbation is behavioral self management strategies such as fussing, sholawat, fasting on Mondays and Thursdays and married. While the strategy instruction themselves comprise not to do and hold-resistant, and the last the strategy of self-control shown adult early in reducing masturbatory behavior on the strategy of self reinforcement is by way of gratitude and reading hamdalah when able to reduce masturbation behavior.

Keywords : Self-Control, Masturbation, Mature Early

Bibliography : 21 (1980-2014)