

Abstrak

Anggreini Meythasari. 200531100058. Program Studi Ilmu Komunikasi. Autoetnografi Pengalaman Kehidupan Sosial Individu Dengan Gangguan Mental

Kesehatan jiwa adalah sebuah kondisi di mana individu mampu berkembang secara mental, fisik, spritiual, dan sosial sehingga individu dapat produktif serta mampu berkontribusi untuk sosial. Kesehatan mental adalah komponen mendasar dari definisi kesehatan. Kesehatan yang baik mampu memungkinkan seseorang untuk menyadari potensi, mengatasi tekanan kehidupan yang normal, dan mampu bekerja secara produktif. Gangguan jiwa adalah sebuah masalah yang menjadi perhatian dunia saat ini, yaitu terdapat perubahan pada fungsi jiwa yang bisa menimbulkan penderitaan pada individu yang dapat menghambat melakukan pelaksanaan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui autoetnografi pengalaman kehidupan sosial individu dengan gangguan mental. Subjek dari penelitian ini adalah diri peneliti sendiri, keluarga, dan orang terdekat.

Penelitian kualitatif dan paradigma konstruktivisme menggunakan metode pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan dipilih dengan menggunakan teknik purposive sampling. Analisis dilakukan melalui pengumpulan data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini menggunakan teknik keabsahan data triangulasi sumber

Hasil penelitian berdasarkan teori naratif oleh John W. Cresswel menunjukkan bahwa terjadinya gangguan mental bisa disebabkan oleh banyak faktor seperti peristiwa traumatis di masa lalu yang menyebabkan terganggunya kehidupan sosial penyintas gangguan mental seperti berkomunikasi, bersosialisasi, dan menjalani kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci: Gangguan Mental, Kesehatan Jiwa, Kehidupan sosial, Penyintas Gangguan Mental.

Abstrak

Anggreini Meythasari. 200531100058. Program Studi Ilmu Komunikasi. Autoetnografi Pengalaman Kehidupan Sosial Individu Dengan Gangguan Mental

Mental health is a condition in which individuals can develop mentally, physically, spiritually, and socially so that they can be productive and able to contribute to society. Mental health is a fundamental component of the definition of health. Good health enables people to realize their potential, cope with normal life stresses, and work productively. Mental disorders are a problem that is of concern to the world today, namely, there are changes in mental functions that can cause suffering to individuals, which can hinder social implementation. The purpose of this study is to determine the autoethnography of the social life experiences of individuals with mental disorders. The subjects of this study are the researcher's self, family, and closest people.

Qualitative research and the constructivism paradigm use data collection methods such as observation, interviews, and documentation. Informants were selected using purposive sampling. Analysis was carried out through data collection, data presentation, and conclusion drawing. This research uses data validity techniques of source triangulation.

The results of the research based on narrative theory by John W. Cresswell show that the occurrence of mental disorders can be caused by many factors, such as traumatic events in the past that cause disruption in the social life of survivors of mental disorders, such as communicating, socializing, and undergoing socialization.

Keywords: Mental Disorders, Mental Health, Social Life, Mental Disorder Survivors.