

ABSTRAK

Moh. Fais. 170541100087. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Peak Performance Pemain Futsal Di Bangkalan. program Study Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2022.

Pemain futsal memiliki harapan untuk terus didukung oleh lingkungannya, dengan adanya dukungan sosial dari lingkungannya pemain akan merasa dihargai, dicintai dan bernilai. Itu akan membuat pemain bersemangat hingga bisa membuat mental dan kepercayaan diri pemain meningkat, dengan stimulus yang didapatkan dari dukungan sosial yang membuat mental, kepercayaan diri pemain meningkat pemain akan mampu menampilkan penampilan puncaknya (*peak performance*), oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap *peak performance* pemain futsal di Bangkalan. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada pengaruh antara dukungan sosial terhadap *peak performance* pemain futsal di Bangkalan. Metode pengumpulan data menggunakan skala *likert* yaitu skala dukungan sosial dan skala *peak performance* (penampilan puncak). Analisis yang digunakan adalah uji regresi linear sederhana dengan bantuan *SPSS 23 for Windows*. Hasil penelitian yang didapat melalui analisis menggunakan uji regresi linier sederhana dengan hasil menunjukkan nilai ($F= 9,036$; $p<0,005$) yang artinya ada pengaruh dukungan sosial terhadap *peak performance* pemain futsal di Bangkalan. Sementara itu sumbangsih variabel dukungan sosial terhadap *peak performance* (penampilan puncak) adalah sebesar 11,4%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain sebesar 88,6%.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, *Peak Performance*, Pemain Futsal

ABSTRACT

Moh. Fais. 170541100087. *The Effect of Social Support on Peak Performance of Futsal Players in Bangkalan. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2022.*

Futsal player has a hope to continue to be supported by their environment, with social support from their environment the players will feel appreciated, loved, and valued. It will create the players excited so that they can increase the mentality and confidence of the player, with the stimulus they get from the social support that makes the mentality of player, the confidence of the player increases, the player will be able to display their peak performance, Therefore, this research aims to determine the effect of social support on the peak performance of futsal players in Bangkalan. The data collection in this research uses a likert scale, namely social support scale and the peak performance scale. The analysis used is a simple linear regression with the help SPSS 23 for Windows. The result obtained through analysis used is a simple linear regression test with result showing value ($F= 9,036$; $p<0,005$) which means there is influence of social support on the peak performance of futsal players in Bangkalan. Meanwhile, the contribution of social support variable to peak performance is 11,4%, while the rest is affected by other factor of 88,6%.

Keywords : Social Support, Peak Performance, Futsal Player