

Ana Nabilah. NPM 190331100080. Pengaruh Perbandingan Rasio Pelarut Dengan Tepung Alur (*Suaeda maritima*) Terhadap Karakteristik Kualitas Garam Sehat Alur. Dibawah Bimbingan **Iffan Maflahah, STP., M.Si. dan Dr. Supriyanto, S.TP., M.P**

ABSTRAK

Tanaman alur (*Suaeda maritima*) merupakan tanaman yang tumbuh di rawa bergaram dan tanah berpasir yang kaya akan kandungan vitamin A. Tanaman alur merupakan salah satu tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai bahan baku garam sehat. Garam sehat atau garam diet adalah garam yang mempunyai kandungan NaCl rendah (kurang dari 60%). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perbandingan pelarut air dan tepung alur terhadap kualitas garam sehat alur. Pembuatan garam dilakukan dengan perlakuan pelarut air dan tepung tanaman alur yaitu 1:5, 1:10, 1:15 dan 1:20. Desain penelitian ini menggunakan rancangan acak lengkap dengan 3 pengulangan. Parameter pengujian yang digunakan adalah uji kadar air, kadar abu, uji salinitas, uji NaCl, uji mineral magnesium dan zat besi dan uji vitamin A. Berdasarkan hasil penelitian karakteristik mutu yang dihasilkan adalah perbedaan perbandingan rasio pelarut dengan tepung alur memberikan perbedaan nyata terhadap karakteristik mutu garam sehat tanaman alur, uji rendemen semakin banyak rasio pelarut maka semakin banyak rendemen yang dihasilkan rendemen yang paling tinggi adalah perbandingan 1:20 sebesar 32.020 dan rendemen terendah pada perbandingan 1:5 sebesar 25.521%. Uji kadar air yang paling tinggi adalah perbandingan 1:5 sebesar $2,583 \pm 0,176$ sedangkan kadar air terendah pada perbandingan 1:10 sebesar $1,433 \pm 0,225$. Uji kadar abu tertinggi adalah perbandingan 1:5 sebesar 61.750 ± 3.454 sedangkan kadar abu terendah pada perbandingan 1:20 sebesar 33.683 ± 0.996 . selaras dengan kadar abu diringi dengan jumlah mineral zat besi dan magnesium tertinggi pada perbandingan 1:5 sebesar 1037,53 dan 0.158. Uji salinitas tertinggi pada perbandingan 1:5 sebesar 4.067 ± 0.251 . Hasil uji salinitas pada perbandingan 1:5 sebesar 7.015 ± 0.011 . dan vitamin A tertinggi pada perbandingan 1:20 sebesar 0.560 ± 0.010

Kata Kunci : Garam Sehat, Pelarut, Tanaman Alur

Ana Nabilah. NPM 190331100080. *The Effect of Comparison of Solvent Ratio with Seablite Flour (Suaeda maritima) on Quality Characteristics of Seablite Healthy Salt. Under the Guidance of Iffan Maflahah, STP., M.Si. dan Dr. Supriyanto, S.TP., M.P*

ABSTRACT

Seablite (Suaeda maritima) is a plant that grows in salt marshes and sandy soil which is rich in vitamin A. Seablite is one of the plants that can be used as raw material for healthy salt. Healthy salt is salt that has a low NaCl content (less than 60%). The purpose of this study was to determine the effect of the ratio of water and seablite flour solvents on the quality of groove healthy salt. Salt production was carried out by solvent treatment of water and plant flour, namely 1:5, 1:10, 1:15 and 1:20. The research design used a completely randomized design with 3 repetitions. The test parameters used were the test for water content, ash content, salinity test, NaCl test, magnesium and mineral test and vitamin A test. Based on the results of the research on the resulting quality characteristics, the difference in the ratio of solvent to flour seablite gave a significant difference to the quality characteristics healthy salt of seablite plants, yield test the more solvent ratio, the more yield produced the highest yield is 1:20 ratio of 32,020 and the lowest yield is 1:5 ratio of 25,521%. The highest water content test was at a 1:5 ratio of $2,583 \pm 0,176$ while the lowest water content was at a 1:10 ratio of $1,433 \pm 0,225$. The highest ash content test was at a 1:5 ratio of $61,750 \pm 3,454$ while the lowest ash content at a 1:20 ratio was $33,683 \pm 0,996$. in line with the low ash content with the highest amount of minerals iron and magnesium at a ratio of 1:5 of 1037.53 and 0.158. The highest salinity test at a ratio of 1:5 was 4.067 ± 0.251 . The result of the salinity test at a ratio of 1:5 is 7.015 ± 0.011 . and the highest vitamin A at a ratio of 1:20 of 0.560 ± 0.010 .

Keywords: Healthy Salts, Seablite Plants, Solvents